

OUDERENBELEIDSPLAN 2016 - 2025



Contactpersoon Dienst Senioren

Evi Discart
Prof. Dr. Vital Celenplein 2
2235 Hulshout
Tel: 015 22 94 82
senioren@hulshout.be

Contactpersoon OCMW

Lynn Janssens
Grote Baan 256
2235 Hulshout
Tel: 015 75 01 00
lynn.janssens@ocmwhulshout.be

INHOUD

Voorwoord	3
Inleiding	4
Thema 1: Woonsituatie, buurt en mobiliteit	5
1.1. Vaststellingen vanuit onderzoek	5
1.2. Doelstelling	6
1.3. Acties	6
Thema 2: Gezondheid, zorg en hulpverlening	10
2.1. Vaststellingen vanuit onderzoek	10
2.2. Doelstelling	10
2.3. Acties	11
Thema 3: Welbevinden	14
3.1. Vaststellingen vanuit onderzoek	14
3.2. Doelstelling	14
3.3. Acties	15
Thema 4: Maatschappelijke participatie	17
4.1. Vaststellingen vanuit onderzoek	17
4.2. Doelstelling	17
4.3. Acties	18

VOORWOORD

“De vergrijzing blijft toenemen.”

Een zin die regelmatig in de pers verschijnt.

En inderdaad, de ouderen zijn in volle evolutie. Men kan de 60-plusser van nu niet meer vergelijken met ‘vroeger’. Dankzij onze welvaart en aangepaste gezondheidszorg zijn de mensen gezonder en energiever. Ze kunnen langer werken, blijven langer actief in het verenigingsleven ...

Ook in Hulshout neemt de groep 60-plussers toe. Als OCMW-voorzitter en schepen voor senioren vind ik het belangrijk dat we ons beleid hierop afstemmen. Daarom besliste de OCMW-raad om, in samenwerking met de Vrije Universiteit Brussel en het gemeentebestuur, een ouderenbehoefteonderzoek uit te voeren.

Een hele uitdaging! Er werd aan 40 vrijwilligers gevraagd om 420 enquêtes af te nemen. Gelukkig zijn er in Hulshout heel wat actieve vrijwilligers, waaronder 60 enthousiaste 60-plussers die deze taak op zich wilden nemen. En met succes! Het onderzoek is zeker representatief. In Hulshout wonen ongeveer 2400 personen boven de 60 jaar, waaruit blijkt dat één op zes de enquête heeft ingevuld.

Op basis van de verkregen antwoorden, gekoppeld aan de inzichten van het OCMW en het gemeentebestuur werd onderstaand beleidsplan geschreven. Dit ouderenbeleidsplan geeft de richting aan die het beleid wil uitzetten naar onze ouderen toe, met doelstellingen en acties zowel op korte als op lange termijn. In dit document vindt u niet alleen de nieuwe zaken die we deze en volgende legislatuur zullen aanvatten. Ook de vele initiatieven die we nu al doen, worden vermeld. Deze dienstverlening zal uiteraard in dezelfde lijn voortgezet worden.

Als gemeente kunnen we echter niet alles alleen doen. De sleutel tot succes is eveneens het actief betrekken van senioren, de vele vrijwilligers en de seniorencommissie als adviesorgaan. Maar ook samenwerking met de vele zorgpartners uit verschillende sectoren kunnen een enorme meerwaarde betekenen voor onze gemeente. Samen met al deze partners willen we Hulshout laten uitgroeien tot een leeftijdsvriendelijke gemeente.

Anja Leflot

OCMW-voorzitter en Schepen voor senioren

INLEIDING

Dit ouderenbeleidsplan is opgemaakt door een speciaal daarvoor opgerichte werkgroep. De samenstelling van de werkgroep creëerde een ruime betrokkenheid van zowel de beleidsmakers als de ambtenaren van gemeente en OCMW.

De resultaten van het ouderenbehoefteonderzoek vormden de basis voor dit beleidsplan. Aan de vaststellingen uit dit onderzoek werden acties gekoppeld die wij als gemeente en OCMW in de toekomst willen uitvoeren om aan de vraag en behoeften van de Hulshoutse ouderen tegemoet te komen. De deskundigheid van de seniorencommissie werd ingeroepen om alle voorstellen af te toetsen.

Het opgemaakt ouderenbeleidsplan geeft invulling aan de gemeentelijke beleidsdoelstelling: “De gemeente wil zorgen voor een sociaal, gezond klimaat waarin we samen met verenigingen en individuen werken aan een betrokken, actieve gemeente met extra aandacht voor doelgroepen.”

Het ouderenbeleidsplan is opgebouwd rond vier thema’s:

- Woonsituatie, buurt en mobiliteit
- Gezondheid, zorg en hulpverlening
- Welbevinden
- Maatschappelijke participatie.

Deze vier thema’s sluiten aan bij de thema’s uit het ouderenbehoefteonderzoek. De resultaten van het behoeftenonderzoek kan u raadplegen via de gemeentelijke website of opvragen bij de seniorendienst of het OCMW.

Een algemene conclusie die we meenemen uit het ouderenbehoefteonderzoek is dat Hulshoutse ouderen zeer tevreden zijn over de huidige dienstverlening op alle facetten en dit voor zowel gemeente en OCMW als voor de verschillende zorgdiensten (onder andere thuisverpleging). De kwaliteit van de huidige dienstverlening willen we dus zeker behouden. Binnen de budgettaire mogelijkheden zijn in dit ouderenbeleidsplan ook acties te vinden die een aanvulling zijn op het tot nu toe gevoerde beleid. We werken in de eerste plaats aan een inclusief beleid, een ouderenbeleid dat de verschillende domeinen (woonbeleid, vrije tijd, ...) doorkruist. Ouderen zijn tenslotte mensen met soortgelijke wensen, noden en behoeften als de andere Hulshoutenaren.

THEMA 1: WOONSITUATIE, BUURT EN MOBILITEIT

1.1. VASTSTELLINGEN VANUIT ONDERZOEK

Binnen het ouderenbehoefteonderzoek werd nagegaan of alle basisvoorzieningen in de woning van de ondervraagde oudere aanwezig waren. Bijna iedereen heeft een bad/douche en een toilet in hun woning. Een ruime meerderheid beschikt ook over een telefoon en centrale verwarming. Slechts 30 % heeft een rookdetector in huis. Wanneer we dan gaan kijken of hun woning aangepast is aan hun leeftijd, dan valt op dat slechts 35 % kan zeggen dat hier geen probleem is. De meest voorkomende problemen zijn: een te grote woning, trappen en/of een te grote afstand tot voorzieningen. Trappen in de woning was in alle deelgemeenten het grootste probleem. Toch wil 65,5 % van de ondervraagden zijn woning liever laten zoals ze nu is.

Op het vlak van buurtbetrokkenheid werd gepeild of men 's avonds op straat komt, of het prettig wonen is in de deelgemeente, of ze zich voldoende betrokken voelen in hun deelgemeente en of er voldoende georganiseerd wordt voor 60-plussers. De meeste deelnemers hebben geen angst om 's avonds op straat te komen. Velen voelen zich betrokken in hun buurt en vinden het er plezierig wonen. Ouderen met lage inkomens en degenen die het gevoel hebben moeilijk rond te komen, voelen zich het minst betrokken. In onze gemeente vindt 20 % dat er voldoende tot ruim voldoende voor 60-plussers georganiseerd wordt in hun deelgemeente. Daartegenover vindt 35 % dat er onvoldoende tot ruim onvoldoende wordt georganiseerd.

In Hulshout staat 10,4 % van de ouderen positief tegenover een verhuis naar een serviceflat of assistentiewoning. Dit zijn voornamelijk de koppels en de leeftijdsgroep 70-79-jarigen. Slechts 5,3 % is geneigd te verhuizen naar een woonzorgcentrum en 4,3 % kiest voor samenwonen met ouderen. Ouderen met lagere inkomens kiezen eerder voor een woonzorgcentrum, die met hogere inkomens voor een serviceflat.

Naast de woning zijn de leefomstandigheden in de deelgemeente ook van belang. 21,7 % vindt de buurt niet gezellig, tegenover 15,9 % van de ouderen in de provincie Antwerpen en 15,8 % in Vlaanderen. De verkeersdruk vormt echter een groter probleem dan gezelligheid. Vooral in de deelgemeenten Westmeerbeek en Hulshout wordt verkeersdruk als een groot probleem ervaren.

Als we gaan kijken wat de deelnemers het meest missen in hun buurt, dan is dit een kruidenierszaak. Vooral in Westmeerbeek en in Houtvenne wordt dit als een groot tekort ervaren. Een bibliotheek wordt weinig gemist. In Westmeerbeek en Houtvenne mist men wel een bank en een postkantoor.

Met betrekking tot mobiliteit situeert het grootste tekort zich bij het aanbod aan openbaar vervoer en bushaltes. Vooral in Houtvenne en in Westmeerbeek ervaart men hieraan een gemis. Slechts 40 % is tevreden over het aanbod van openbaar vervoer. Toch maakt slechts 2 % van de ouderen maar gebruik van de minder mobiele centrale. Een belemmering hierbij is de kostprijs en beperkte capaciteit door werking met vrijwilligers. Uit het onderzoek blijkt ook dat de Minder Mobiele Centrale de minst gekende dienst is van het OCMW. Het meest gebruikte transportmiddel blijft de wagen. Daarnaast verplaatsen ze zich regelmatig met de fiets of te voet. Slechts 52 % is tevreden over de staat van de voetpaden.

1.2. DOELSTELLING

We willen verder inzetten op een kwaliteitsvolle, duurzame en veilige leefomgeving waar het aangenaam is om te wonen.

1.3. ACTIES

DIT DOEN WE AL:

- ✓ De gemeente neemt deel aan de rookmeldercampagne van de provincie Antwerpen.
- ✓ De gemeente promoot duurzaam bouwen en meegroeiwonen door hierover informatie te geven aan architecten en de burgers van Hulshout aan het loket.
- ✓ Rond het thema 'Wonen' organiseert de gemeente regelmatig infosessies en publiceert hierover informatie op de website en in het gemeentelijk infoblad.
- ✓ De gemeente voorziet middelen en onderneemt acties om het openbaar domein aantrekkelijker te maken, zoals de heraanleg van het dorpsplein in Hulshout en het onderhoud van het park van Hof Ter Borgh.
- ✓ Om de verkeersveiligheid te verhogen, werkt de gemeente aan voorkeurroutes voor vrachtwagens, meer afgescheiden fietspaden (gelinkt aan het bovenlokale fietsroute-netwerk) en het aanleggen van rode fietspaden ter hoogte van kruispunten met tweerichtingsfietspaden.
- ✓ De gemeente werkt stelselmatig aan de verbetering van de voet- en fietspaden.
- ✓ De gemeente is bezig met het inrichten van 'trage' trajecten, zodat fietsers en voetgangers meer paden kunnen gebruiken waar geen voertuigen op rijden.
- ✓ De gemeente heeft een fietspad aangelegd dat de deelgemeente Houtvenne en Hulshout met elkaar verbindt (de linieweg).

- ✓ De gemeente organiseert via de bibliotheek een boekendienst-aan-huis voor mindermobielen en ter plaatse in de bibliotheek gaan de medewerkers op vraag boeken uit de rekken halen.
- ✓ Het OCMW organiseert een Minder Mobielen Centrale voor personen die zich moeilijk zelfstandig kunnen verplaatsen en neemt deel van de vervoersdienst RolMobiël van Welzijnszorg Kempen.
- ✓ Ouderen kunnen met al hun vervoersvragen terecht bij het OCMW om samen te zoeken naar een oplossing. Als de Minder Mobielen Centrale geen uitkomst biedt, wordt de Mobiliteitscentrale Aangepast Vervoer geraadpleegd.

DIT ZULLEN WE DOEN:

Actie							Betrokken diensten		
We onderzoeken de verdere uitbouw van de campus rondom woonzorgcentrum Ter Nete. Hierbij komt onder meer de bouw van zorgflats en/of assistentiewoningen aan bod.							OCMW + wonen + infrastructuur		
2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
x	x	x	x	x	x	x	x	x	x

Actie							Betrokken diensten		
We onderzoeken de mogelijkheden naar de realisatie van kleinschalige groepswohnungen verspreid doorheen de deelgemeenten. Een groepswooning heeft gemeenschappelijke ruimten (bv. keuken en leefruimte) en individuele ruimten (bv. slaapkamer, badkamer en living).							OCMW + wonen		
2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
x	x	x	x	x	x	x	x	x	x

Actie							Betrokken diensten		
We zoeken naar een geschikte locatie voor de oprichting van een Collectieve Dagopvang voor Ouderen (CADO).							OCMW + wonen		
2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
x	x	x	x	x	x	x	x	x	x

Actie							Betrokken diensten		
We streven naar een uitbreiding van de Minder Mobielen Centrale. Hiervoor ondernemen we acties om meer vrijwilligers aan te trekken.							OCMW		
2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
x	x	x	x	x	x	x	x	x	x

Actie							Betrokken diensten		
Alle 75-jarigen ontvangen gratis een rook/CO-detector. De maatschappelijk werker installeert deze detector tijdens het huisbezoek.							OCMW		
2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
	€ 600	€ 600	€ 600	€ 600	€ 600	€ 600	€ 600	€ 600	€ 600

Actie							Betrokken diensten		
Via het Duurzaam Woonbeleid Hulshout, gecombineerd met het woonomgevingsplan, verplichten we bouwheren om de onderste woongelegenheden van meergezinswoningen rolstoeltoegankelijk te maken.							Wonen		
2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
	x								

Actie							Betrokken diensten		
We organiseren in samenwerking met het gemeentelijk adviescomité voor personen met een handicap (GAPH) en IOK een infosessie over het thema 'levenslang wonen'.							Wonen + vrije tijd		
2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
	x								

Actie							Betrokken diensten		
In het gemeentelijk infoblad publiceren we een artikel om de bekendheid van de postpunten te verhogen.							Communicatie		
2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
	x								

Actie							Betrokken diensten		
We maken ouderen wegwijs in online bestellen.							OCMW + bibliotheek		
2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
	x								

Actie							Betrokken diensten		
We publiceren in het gemeentelijk infoblad een interview met iemand die een zorgwoning heeft, met de bedoeling om 'zorgwonen' en de voordelen die hieraan verbonden zijn meer algemeen bekend te maken.							Communicatie + wonen		
2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
					x				

Actie							Betrokken diensten		
We organiseren om de 3 jaar een cursus elektrisch fietsen.							Vrije Tijd		
2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
	x			x			x		

Actie							Betrokken diensten		
We onderzoeken de mogelijkheden om burennetwerken op te zetten. In een burennetwerk helpen burens elkaar bij zaken zoals winkelen, tuinonderhoud en vervoer.							OCMW		
2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
									x

THEMA 2: GEZONDHEID, ZORG EN HULPVERLENING

2.1. VASTSTELLINGEN VANUIT ONDERZOEK

De cijfers voor problemen met activiteiten in het dagelijkse leven (wassen, toiletbezoek, aankleden, ...) en huishoudelijke karweitjes liggen voor de Hulshoutse ouderen in de lijn van het gemiddelde van de Vlaamse ouderen. Vrouwen in Hulshout hebben een slechtere gezondheid dan mannen. Zo'n 1/4^e ondervindt door zijn gezondheidstoestand beperkingen bij het uitvoeren van huishoudelijke karweitjes en als we alleen de 80-plussers bekijken loopt dit op tot 1/2^e. Vanaf 80 jaar nemen de beperkingen door hun gezondheidstoestand aanzienlijk toe en ook de mate van zorgafhankelijkheid stijgt. De meeste ouderen die slecht zien dragen een goede bril. Het is anders gesteld met ouderen die slecht horen. 1/4^e van de slecht horenden draagt geen hoorapparaat. Bij de 80-plussers is dit zelfs 1/3^e.

Ook het potentieel hulpnetwerk van de ouderen werd in kaart gebracht. Ouderen kunnen vooral beroep doen op naaste familieleden en burens als ze hulp nodig hebben bij bepaalde activiteiten in het huishouden. Opvallend is dat ouderen die moeilijk rondkomen, minder personen hebben die ze om hulp kunnen vragen.

Daarnaast werd de mate van zorgafhankelijkheid nagegaan: wie heeft hulp nodig? En hoeveel hulp krijgt men? In vergelijking met de andere ondervraagde gemeenten doen de hulpbehoevende ouderen in Hulshout meer beroep op de thuisverpleging, warme maaltijden en klusjesdienst. In Hulshout zijn de meeste ouderen tevreden tot zeer tevreden met de hulp die ze van personen ontvangen. Er is tevens een grote tevredenheid over de diensten warme maaltijden, poetsdienst en klusjesdienst (hoger dan het Vlaams gemiddelde). Slechts een 10 % van de ondervraagden geeft aan dat ze te weinig hulp krijgen. Er komt naar boven dat de thuisverpleging een belangrijke zorgpartner is. Ook de huisarts speelt een belangrijke rol binnen het netwerk van ouderen.

Indien ouderen informatie willen over dienstverlening of financiële tegemoetkomingen gaan ze in de eerste plaats informatie inwinnen bij hun huisarts of bij hun kinderen. Ze gaan minder vaak te rade bij het OCMW voor informatie (69 %) dan het gemiddelde in Vlaanderen (84 %). Mensen met een hoog inkomen gaan makkelijker naar de gemeente, die met een laag inkomen naar het OCMW.

2.2. DOELSTELLING

We blijven ouderen ondersteunen in hun zoektocht naar zelfredzaamheid en zelfstandigheid.

2.3. ACTIES

DIT DOEN WE AL:

- ✓ Het OCMW organiseert de levering van warme maaltijden aan huis en een dienst ‘Hulp aan huis’ (poetsdienst) voor ouderen en hulpbehoevenden.
- ✓ Het OCMW neemt deel aan de klus- en verhuisdienst via de Kringwinkel Zuiderkempen, zodat ouderen aan een betaalbaar tarief kleine klusjes aan hun huis of tuin kunnen laten uitvoeren.
- ✓ Via de dienst voor gezinszorg van Welzijnzorg kan het OCMW ook die mensen ondersteunen die zolang mogelijk thuis willen blijven wonen maar hulp nodig hebben bij hun dagelijkse activiteiten.
- ✓ Om tegemoet te komen aan het informatietekort, maakte het OCMW in samenwerking met de gemeente een ‘Wegwijzer voor 55-plussers’. Deze gids bundelt alle informatie die een meerwaarde kan bieden in het leven en welzijn van de Hulshoutse oudere.
- ✓ Om ouderen actief te informeren, brengt een maatschappelijk werker van het OCMW een huisbezoek bij alle thuiswonende 75-jarigen.
- ✓ Jaarlijks organiseert de gemeente verschillende sportactiviteiten voor senioren, waaronder de sporteldag en de jaarlijkse fietstocht. Het doel van deze activiteiten is om ouderen te laten bewegen.
- ✓ De seniorencommissie vormt een aanspreekpunt waarin ouderen onder andere kunnen aangeven op welke gebieden er informatietekorten zijn.

DIT ZULLEN WE DOEN:

Actie							Betrokken diensten		
De grote tevredenheid over de diensten warme maaltijden, poetsdienst en klusjesdienst, die naar boven kwam tijdens het ouderenbehoefteonderzoek, wordt mee verwerkt in een artikel in het gemeentelijk infoblad.							OCMW		
2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
x	x								

Actie							Betrokken diensten		
We geven extra bekendheid aan de gemeentelijke sporteldag door deze te promoten via het OCMW (dorpsrestaurant en thuiszorgdiensten).							Vrije tijd, in samenwerking met het OCMW		
2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
	x	x	x	x	x	x	x	x	x

Actie							Betrokken diensten		
Indien mogelijk, organiseren we in samenwerking met LOGO Kempen preventieve acties gericht op ouderen rond het thema gezondheid, bijvoorbeeld de gratis hoortest extra bekendheid geven.							Vrije tijd + OCMW		
2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
	X	X	X	X	X	X	X	X	X

Actie							Betrokken diensten		
We maken een fiche of folder waarin alle diensten van het OCMW voor ouderen gebundeld worden. In deze fiche vermelden we ook de hulp die het OCMW biedt bij het invullen van algemene formulieren en de hulp die de gemeente biedt bij formulieren voor het aanvragen van subsidies. Deze fiche wordt aan de 75-jarigen overhandigd tijdens het huisbezoek.							OCMW		
2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
	X								

Actie							Betrokken diensten		
Om hulp te kunnen bieden aan personen die er niet specifiek om vragen, maar deze hulp wel nodig hebben, onderzoeken we dat we kunnen deelnemen aan het driemaandelijks wijkoverleg van de Geelse Huisvesting.							OCMW		
2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
	X								

Actie							Betrokken diensten		
We publiceren in het gemeenteboekje een interview met een oudere die belangeloos zijn buurman helpt. Dit kan anderen aansporen om dit voorbeeld te volgen.							OCMW		
2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
		X							

Actie							Betrokken diensten		
We onderzoeken dat het multidisciplinair overleg structureel kan georganiseerd worden. Momenteel is dit ad-hoc, per geval dat zich aandient.									
2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
		X							

Actie							Betrokken diensten		
We organiseren activiteiten rond valpreventie, in combinatie met de sporteldag. In de week van de valpreventie plaatsen we een artikel in het gemeenteboekje om deze sporteldag te promoten.							Vrije tijd		
2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
		x			x			x	

Actie							Betrokken diensten		
We bezorgen een exemplaar van de 'Wegwijzer 55-plus' aan de huisartsen, verpleegkundigen en kinesisten. Voor de huisartsen geven we hierover een toelichting tijdens het huisartsenoverleg samen met een blad dat ze aan hun prikbord kunnen hangen. Aan de thuisverpleegkundigen en kinesisten sturen we de gids op.							OCMW		
2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
			€ 500						

THEMA 3: WELBEVINDEN

3.1. VASTSTELLINGEN VANUIT ONDERZOEK

Binnen dit thema werd in het ouderenbehoefteonderzoek gemeten hoe uitgebreid het sociaal netwerk van ouderen is. Het merendeel van de ondervraagden heeft geregeld contact met zijn kinderen, schoonkinderen en kleinkinderen. Ook de contacten met andere familieleden liggen boven het Vlaamse gemiddelde. De Hulshoutenaren zijn ook meer tevreden over deze contacten dan de gemiddelde Vlaamse ouderen. Iets meer dan de helft heeft ook regelmatig contact met zijn burens. Mensen uit lagere inkomstenklassen hebben minder contact met de burens.

Eenzaamheid speelt het hardst bij 80-plussers, ouderen zonder partners en mensen met een lager inkomen. De eenzaamheidsgevoelens liggen hoger dan het gemiddelde van de provincie. 12,4 % kampt met ernstige en 36,2 % met matige eenzaamheidsgevoelens. De negatieve psychologische beleving (depressieve neigingen, gevoel niets waard te zijn, ...) is het grootst bij de 80-plussers en bij de mensen met een lager inkomen. In de deelgemeente Hulshout zijn de negatieve gevoelens hoger dan in de andere deelgemeenten. In Hulshout blijft 44 % van de ouderen liever thuis dan uit te gaan en nieuwe dingen te doen, in Westmeerbeek 49,4 % en in Houtvenne 40,3 %.

Er werd ook nagegaan in welke mate ouderen met bepaalde problemen te maken kregen. Het meest voorkomende probleem is de onveiligheid in het verkeer en het invullen van formulieren, gevolgd door angst voor diefstal en infotekort. Onveiligheid in het verkeer wordt het sterkst ervaren in de deelgemeente Hulshout. Ouderen met een inkomen van minder dan 1000 euro per maand ervaren meer problemen, zoals een gebrek aan zorg, infotekort, ...

Een ander aspect binnen het thema welbevinden is het onveiligheidsgevoel (angst om 's avonds op straat te komen, angst om op straat bestolen te worden, angst om het huis onbewaakt achter te laten tijdens een vakantie, ...). Globaal gezien valt het onveiligheidsgevoel nog goed mee. We stellen wel vast dat hoe lager het inkomen, hoe meer onveilig de mensen zich voelen. Opvallend is ook dat de 80-plussers zich veiliger voelen dan de 70-plussers.

3.2. DOELSTELLING

We bevorderen contacten tussen ouderen en blijven informatie aanbieden over diverse thema's waarmee ouderen te maken krijgen.

3.3. ACTIES

DIT DOEN WE AL:

- ✓ Het OCMW organiseert wekelijks een dorpsrestaurant. Dit kent vooral succes bij alleenstaande ouderen. Iedereen krijgt hier de gelegenheid om bij te praten met bekenden of nieuwe mensen te leren kennen.
- ✓ De gemeente heeft de parochiezaal van Westmeerbeek verbouwd tot een gemeenschapscentrum. Alle verenigingen kunnen het gemeenschapscentrum huren voor hun activiteiten waaronder ook seniorenverenigingen.
- ✓ De gemeentelijke vrijetijdspas kan een opstapje bieden om de eenzaamheid te doorbreken en deel te nemen aan de gemeentelijke activiteiten voor ouderen.
- ✓ Probleempunten met onveilig verkeer worden door de seniorencommissie aangehaald en de gemeente meldt de gesignaleerde problemen aan hun technische dienst.

DIT ZULLEN WE DOEN:

Actie							Betrokken diensten		
We onderzoeken de haalbaarheid voor de oprichting van een lokaal dienstencentrum.							OCMW		
2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
x	x	x	x	x	x	x	x	x	x

Actie							Betrokken diensten		
Het gebruik van de vrijetijdspas voor activiteiten van de gemeente én bij aangesloten socio-culturele verenigingen communiceren we duidelijk naar de inwoners, en meer specifiek naar ouderen met een laag inkomen.							Vrije tijd, in samenwerking met het OCMW		
2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
x	x	x	x	x	x	x	x	x	x

Actie							Betrokken diensten		
We proberen de ouderen buiten te krijgen bij de acties die de gemeente organiseert voor jongeren in de wijk. We voorzien bijvoorbeeld een zithoek waar men een tas koffie kan drinken.							Vrije tijd		
2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
	x	x	x	x	x	x	x	x	x

Actie							Betrokken diensten		
We doen extra inspanningen om het bestaande aanbod voor controle van de woning op inbraakgevoeligheid beter bekend te maken bij ouderen.							Wonen		
2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
	X	X	X	X	X	X	X	X	X

Actie							Betrokken diensten		
We brengen op de 'Wegwijzer 55-plus' een gedrukte post-it aan met de melding dat deze gids is om te bewaren.							OCMW		
2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
X									

Actie							Betrokken diensten		
We moedigen de dienst voor Gezinszorg van Thuiszorg Kempen aan om ouderen nog kleine taken te laten uitvoeren die binnen hun mogelijkheden liggen. Hiermee benadrukken we wat ouderen wel nog kunnen zodat ze een positief zelfbeeld houden of krijgen.							OCMW		
2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
X									

Actie							Betrokken diensten		
We vermelden de hulp die het OCMW biedt bij het invullen van algemene formulieren en de hulp die de gemeente biedt bij formulieren voor het aanvragen van subsidies in een artikel in het gemeenteboekje.							OCMW		
2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
X		X		X		X		X	

Actie							Betrokken diensten		
We organiseren babbelgroepen gericht op 80-plussers. Ouderen kunnen met elkaar praten bij een tas koffie en op die manier wordt de eenzaamheid weer even doorbroken.							OCMW		
2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
						X			

THEMA 4: MAATSCHAPPELIJKE PARTICIPATIE

4.1. VASTSTELLINGEN VANUIT ONDERZOEK

Om te ontspannen houden de Hulshoutse ouderen het meest van op café gaan en van winkelen. Hulshoutenaren zijn minder aangesloten bij een sportvereniging dan het Vlaamse gemiddelde. Andere activiteiten die hen het meest interesseren zijn: feesten/koffietafel, daguitstappen en het bijwonen van een toneel of een film.

Het deelnemen aan het verenigingsleven zit vrij goed. De meeste ouderen zijn lid van 1 tot 2 verenigingen. Een slechte gezondheid is de voornaamste reden om niet deel te nemen aan activiteiten van verenigingen. Vooral in Westmeerbeek, daar haalt 40 % van de ouderen deze reden aan, tegenover 28 % in Hulshout en 23 % in Houtvenne. Een andere belangrijke reden om niet deel te nemen aan activiteiten zijn de organisatie 's avonds en de kostprijs.

Hoewel het merendeel van de ondervraagden nooit vrijwilligerswerk doet, is er toch een vrij hoog percentage dat sporadisch tot dagelijks vrijwilligerswerk uitvoert. De gemeente scoort goed op het gebied van de uitvoering van vrijwilligerswerk. Toch is er nog een groot potentieel aan ouderen die vrijwilligerswerk overwegen.

De politieke interesse ligt voor alle beleidsdomeinen onder het Vlaams gemiddelde. In de deelgemeente Houtvenne is er duidelijk meer politieke interesse aanwezig dan in de andere deelgemeenten. Op het gebied van politieke invloed ervaren ouderen dat ze het meeste invloed kunnen uitoefenen op het OCMW-beleid.

Er werd ook gemeten in welke mate ouderen culturele activiteiten bijwonen. Hier zien we dat er veel interesse is in rommelmarkten, wijkfeesten en fanfare, maar minder in andere culturele activiteiten. De voornaamste reden om niet deel te nemen aan culturele activiteiten is geen interesse, maar toch ook wel omdat ze deze activiteiten 'te duur' vinden.

Ouderen in Hulshout kijken gemiddeld 3,6 uur per dag televisie. Het zal niet verbazen dat ook de krant bijzonder populair is. Opvallender is dat het internetgebruik bij ouderen vrij hoog zit, ook het gebruik van sociale media.

4.2. DOELSTELLING

We willen zorgen voor een sociaal, gezond klimaat waarin we samen met verenigingen en individuen werken aan een betrokken, actieve gemeente met extra aandacht voor doelgroepen.

4.3. ACTIES

DIT DOEN WE AL:

- ✓ De gemeente organiseert seniorenactiviteiten doorheen het jaar. Zo is er 2 maal per jaar een culturele daguitstap. Om de ouderen in beweging te houden, organiseert de gemeente ieder jaar een Sporteldag, een fietstocht en een grootouder-kleinkind sportdag.
- ✓ Om de ouderen een stem te geven in het gemeentelijk beleid, werd de seniorencommissie opgericht. De senioren zelf zijn natuurlijk het best op de hoogte van de noden, behoeften en problemen onder de ouderen. De seniorencommissie ondersteunt dan ook het gemeentebestuur op het gebied van senioren en organiseert eveneens activiteiten.
- ✓ De gemeente ondersteunt de vier aanwezige seniorenverenigingen binnen de gemeente Hulshout.
- ✓ Om de kostprijs van (gemeentelijke) activiteiten te drukken, bracht de gemeente de vrijetijdspas uit. De vrijetijdspas geeft recht op een korting van 50 % op de deelnameprijzen of inkomkaarten van de vrijetijdsdiensten jeugd, sport, cultuur, bibliotheek, senioren, personen met een handicap en toerisme en op het lidgeld en/of activiteiten van Hulshoutse verenigingen die mee zijn ingestapt in het systeem van de vrijetijdspas.
- ✓ Om vrijwilligerswerk te stimuleren, geeft de gemeente sinds 2014 informatie aan de verenigingen over de VZW-wetgeving, het aantrekken van vrijwilligers en andere relevante zaken.
- ✓ De gemeente en het OCMW belonen hun eigen vrijwilligers met een jaarlijks vrijwilligersfeest.
- ✓ De gemeente organiseert jaarlijks een bloemenmarkt en een nieuwjaarsreceptie voor de inwoners. De gemeente moedigt verenigingen aan om in de verschillende deelgemeenten activiteiten en evenementen te organiseren (bv. Halloweenmarkt, rommelmarkt, uitstappen) door hiervoor lokalen en subsidies ter beschikking te stellen.
- ✓ De gemeente heeft een evenementenloket zodat verenigingen gemakkelijker een aanvraag voor een activiteit kunnen indienen.

DIT ZULLEN WE DOEN:

Actie							Betrokken diensten		
Bij de organisatie van infosessies geven we ook enige uitleg over hoe online informatie kan gevonden worden en formulieren kunnen ingevuld worden.							Wonen + vrije tijd (senioren)		
2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
x	x	x	x	x	x	x	x	x	x

Actie							Betrokken diensten		
We bieden verenigingen die vrijwilligers zoeken een forum aan op de gemeentelijke website of in het gemeentelijk infoblad.							Communicatie + vrije tijd		
2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
x	x	x	x	x	x	x	x	x	x

Actie							Betrokken diensten		
We onderzoeken dat de vrijetijdspas kan uitgebreid worden naar culturele centra in de buurt van Hulshout.							Vrije tijd		
2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
x									

Actie							Betrokken diensten		
We melden aan de seniorencommissie welke activiteiten ouderen het meest interesseren zodat verenigingen hier meer op kunnen inspelen.							Vrije tijd (senioren)		
2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
x									

Actie							Betrokken diensten		
We informeren alle adviesraden over de redenen die ouderen ervan weerhouden om deel te nemen aan georganiseerde activiteiten.							Vrije tijd + wonen		
2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
x									

Actie							Betrokken diensten		
We onderzoeken dat de maandelijkse busrit naar de bibliotheek vanuit Westmeerbeek en Houtvenne kan worden gekoppeld aan een bezoek van een activiteit in het woonzorgcentrum.							OCMW + bibliotheek		
2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
	x								

Actie							Betrokken diensten		
We organiseren in het woonzorgcentrum een filmvoorstelling en stellen deze activiteit open voor alle geïnteresseerden.							OCMW + bibliotheek		
2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
	x								

Actie							Betrokken diensten		
We organiseren een dansactiviteit met muziek uit de jeugd van ouderen. We gaan eerst na bij de seniorencommissie dat er verenigingen zijn die deze activiteit willen organiseren.							Vrije tijd		
2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
		x							

Actie							Betrokken diensten		
We onderzoeken de mogelijkheid om in de cafetaria van het woonzorgcentrum op een vast wekelijks moment koffie met taart aan te bieden aan een voordelige prijs.							OCMW		
2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
			x						

Actie							Betrokken diensten		
We maken een folder op van de vier seniorenverenigingen in Hulshout en nemen deze mee bij het huisbezoek aan de 75-jarigen.							Vrije tijd (senioren)		
2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
				x					