

Verkiezingen

Boekstart

Mantelzorgcafé

Vochtproblemen: premies



p.6



p.8



p.14



p.17

Hulshout

aan de Nete



M A A R T
2 0 2 4



Coverfoto:
Een roodborstje
wacht op de lente

Voorwoord

De lente breekt weer bijna aan. Na de natte winter zijn de fluitende vogels, de geurige bloemen en de warmere temperaturen welkome gasten.

Heeft je woning onder het druilerige weer geleden? Overweeg in dat geval om een premie voor vochtproblemen aan te vragen. Hoe je dat doet, ontdek je op pagina zeventien van dit nummer.

Maart is ook de jeugdboekenmaand. Dit jaar heeft ze als thema Sport en spel, want bewegen is gezond, net zoals lezen. Wie leest, werkt immers aan de conditie van zijn hoofd én van zijn hart. Aarzel dus niet om naar onze bibliotheek te komen en word een topatleet!

De langer wordende dagen nodigen tot meer activiteiten uit. Werp zeker een blik op wat onze verenigingen de volgende weken in petto hebben.

Op een voorjaar vol vertier!

Geert Daems, Burgemeester



 www.facebook.com/GemeenteHulshout

3

Wetenswaard

Raad en daad, bevolking, actueel nieuws... kortom van alles uit je gemeente(bestuur)

8

Vrije Tijd

Gebundeld vrijetijdsnieuws over jeugd, sport, bibliotheek, toerisme en cultuur in Hulshout

12

Verenigingen & Activiteiten

Verenigingsnieuws, met de volledige kalender van de komende maanden

14

Leven & Welzijn

Nieuws over OCMW, onderwijs, kinderopvang, gezondheid en andere welzijnszaken

17

Wonen & Milieu

Handige tips en informatie over (ver)bouwen, wonen, milieu en duurzaamheid in ons dorp

18

Werken & Ondernemen

Nieuws over onze lokale economie

COLOFON

Verantwoordelijke uitgever: College van burgemeester en schepenen

Redactie: An van der Borgh, Kelly Van der Auwera, Wouter Veraghtert, Kathy Stuckens, Stien Van der Borgh, Anke Vleugels, Kristof Van Eepoel

Verspreiding: Verschijnt 10x per jaar, oplage 5464

Zetwerk: Brontosaurus-graphics / **Druk:** Drukkerij Impresa

Teksten voor het gemeentebokje van april 2024 moeten uiterlijk op woensdag 28 februari 2024 binnen zijn. Je kan ze digitaal aanleveren via communicatie@hulshout.be of in het OCMW-gebouw, Grote Baan 264.

Alleen activiteiten uit de Uitdatabank die ook voor niet-leden zijn, worden in de kalender geplaatst. De redactie behoudt zich het recht voor om artikelen in te korten.

Wetenswaard

SITE TER NETHE



INFRASTRUCTUURWERKEN

Op 2 februari liep het openbaar onderzoek, naar aanleiding van de ingediende omgevingsvergunning voor de infrastructuurwerken, af. We ontvingen 43 bezwaarschriften. Deze zullen door de administratie allemaal grondig bekeken worden en teruggekoppeld worden naar het college van burgemeester en schepenen én gemeenteraad.

ARCHEOLOGISCH ONDERZOEK

Omwille van de omvang van het project is het lokaal bestuur verplicht een archeologisch onderzoek te laten uitvoeren op de site. Dit onderzoek ging van start op maandag 5 februari en bestond uit het graven van enkele sleuven. Aan de hand van dat sleuvenonderzoek wordt de ondergrond geëvalueerd. De bedoeling hiervan is om een antwoord te krijgen op bepaalde vragen zoals:

1. Zijn er oudere sporen en structuren in de bodem bewaard?
2. Wat zijn de gekende archeologische en historische gegevens en welke aanwijzingen bevatten de bestaande bronnen over het archeologische potentieel van het terrein?
3. Zijn er gegevens gekend dat de bodem (deels) verstoord is?
4. Wat is de impact van de geplande werken?
5. Is er via archeologisch onderzoek of waarnemingen op aanpalende of nabijgelegen percelen reeds info beschikbaar over de dikte en de opbouw van het aanwezige bodemarchief?
6. Is er een archeologische site aanwezig? Zo ja, wat zijn de karakteristieken en de bewaringstoestand ervan? Wat is de relatie met het landschap? Welke waarde heeft de site?

INFOMARKT SCHOOL

Op maandag 19 en woensdag 21 februari 2024 organiseerden wij een infomarkt over de bouw van de nieuwe school met geïntegreerde kinderopvang. Tijdens deze infomarkt werden de plannen tentoon- gespreid en werd er uitgelegd hoe de visie en missie van de school, alsook van de buitenschoolse kinderopvang, past in het ontwerp.

Onze visie - een gemeenteschool zijn die leeft en bruist, met enthousiaste mensen en nieuwe ideeën, waar kinderen zich goed voelen - is gebaseerd op vier pijlers. We bouwen aan een duurzame, gastvrije, zorgzame en toekomstgerichte school. Van al deze pijlers zijn er verschillende componenten

terug te vinden in de nieuwbouw. Enkele voorbeelden zijn veel groen op de speelplaats en in en rond het gebouw, het gebruik van duurzame materialen die opgaan in de natuur, een toegankelijke, gastvrije, warme inkom van de school en buitenschoolse kinderopvang, een brede centrale trap en ruimtes en gangen die optimaal gebruikt worden om zo samenwerkingen, verbinding en contacten te stimuleren en ga zo maar verder....

Ook de buitenschoolse kinderopvang wil zijn werking zo veel mogelijk afstemmen op de noden van de

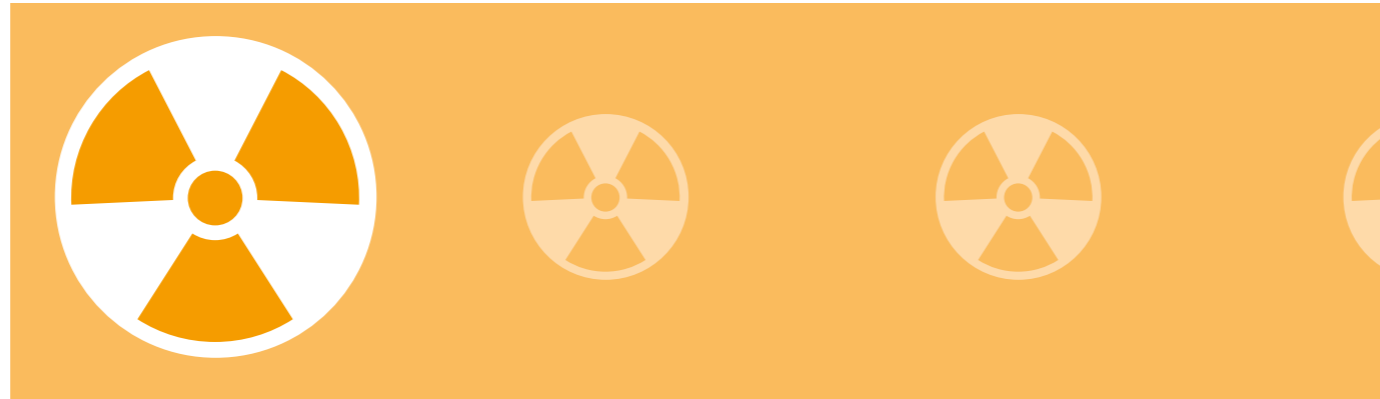
kinderen, de ouders en de school. Het integreren van de kinderopvang is dan ook een verregaande samenwerking en gezamenlijk gebruik van de verschillende lokalen.

Door de buitenschoolse kinderopvang te integreren in de school kunnen we de gebouwen optimaler gebruiken, kunnen we meer speelkansen bieden aan onze kinderen, kunnen we de dienstverlening op elkaar afstemmen en creëren we meer kansen in de vrijetijdsbesteding van de kinderen.



Meer informatie over het 'Site Ter Nethé'-project vinden jullie terug op www.hulshout.be/SiteTerNethé.

NUCLEAIR RISICO: HEB JIJ EEN DOOSJE JODIUMTABLETTEN IN HUIS?



De aanwezigheid van verschillende nucleaire sites in België en dicht bij onze landsgrenzen vereist een adequate voorbereiding van de overheid en de bevolking. De overheid herinnert de bevolking regelmatig aan de beschermingsmaatregelen die genomen moeten worden in geval van een nucleair ongeval. Een van deze maatregelen is het in huis hebben van een doosje jodiumtabletten.

Eind januari heeft de overheid een sensibiliseringscampagne gelanceerd over de noodzaak om een doosje jodiumtabletten in huis te hebben, vooral voor burgers die binnen een zone van 20 kilometer rondom een nucleaire installatie wonen.

Welke nucleaire installaties?

Op het Belgisch grondgebied bevinden zich 6 nucleaire sites: Doel, Mol, Dessel en Geel in Vlaanderen, Fleurus en Tihange in Wallonië. In onze buurlanden nabij de landsgrenzen bevinden zich eveneens de centrale van Chooz, vlakbij de provincie Namen, en die van Borssele, vlakbij de provincie Oost-Vlaanderen.

De kans op een nucleair ongeval op één van deze sites is klein, maar niet volledig uit te sluiten. Daar-

om is het belangrijk dat ook jij het nucleaire risico, de acties van de overheid en de juiste manier om jezelf te beschermen kent.

Wat doet de overheid?

De overheid en de uitbaters werken samen om de risico's verbonden aan nucleaire installaties tot een minimum te beperken. Het Federaal Agentschap voor Nucleaire Controle (FANC) houdt nauw toezicht op de veiligheid van deze installaties. Zij controleren of alle veiligheidsvoorwaarden strikt worden nageleefd.

Omdat er steeds een restrisico overblijft, en een noodsituatie dus nooit helemaal kan worden uitgesloten, stellen de overheid, de uitbaters en de hulpdiensten noodplannen op, die ze regelmatig inoefenen. Aan de hand van deze plannen en procedures proberen zij de noodsituatie zo snel mogelijk onder controle te brengen en de impact op de bevolking en leefmilieu zo laag mogelijk te houden.

Waarvoor dienen jodiumtabletten?

Door op het juiste moment jodiumtabletten met stabiel (niet-radioactief) jodium in te nemen, zorg je ervoor dat je schildklier verzadigd is en geen onstabiel (radioactief)

jodium meer kan opnemen. Door het innemen van stabiele jodiumtabletten kan je dus je schildklier beschermen. Het innemen van jodiumtabletten is echter enkel doeltreffend als het op het juiste moment gebeurt. Neem dus nooit jodiumtabletten in op eigen initiatief. Wacht altijd op de uitdrukkelijke officiële aanbevelingen van de Belgische overheid.

Waar kan je jodiumtabletten verkrijgen?

In België kan je preventief en gratis jodiumtabletten afhalen bij de apotheker.

Deze aanbeveling is in de eerste plaats belangrijk in de volgende gevallen:

- Als je in de buurt van een nucleaire centrale woont: alle inwoners en verantwoordelijken van collectiviteiten (bedrijven, scholen, jeugdbewegingen enz.) van gemeenten binnen een zone van 20 kilometer rondom een nucleaire centrale (10 km voor het Nationaal Instituut voor Radio-elementen (IRE) in Fleurus) halen best jodiumtabletten in huis. Binnen deze zones zal jouw apotheker je bij je apotheekbezoek een doosje tabletten aanbieden.
- Voor wie jonger is dan 18 jaar:

hoe jonger je bent, hoe gevoeliger je bent voor de gevolgen van radioactief jodium. In heel België is het daarom aangeraden voor kinderen en jongeren tot 18 jaar, alsook voor zwangere vrouwen en vrouwen die borstvoeding geven, om een doosje jodiumtabletten in huis te halen. Deze aanbeveling geldt ook voor alle collectiviteiten waar kinderen tot 18 jaar aanwezig zijn in heel België (i.e. crèches, kleuter-, lagere en middelbare scholen).

Los van elk nucleair ongeval wordt aan volwassenen ouder dan 40 jaar aanbevolen om met hun behandelende arts te spreken over het eventueel gebruik van jodiumtabletten. Voor personen ouder dan 40 is het innemen van jodiumtabletten immers vaak minder aangewezen. Jodiumtabletten verzadigen de schildklier, zodat deze geen radioactief jodium kan opnemen. Bij personen ouder dan 40 is de werking van de schildklier vaak ontregeld, waardoor de nadelen van het nemen van jodiumtabletten (ongewenste bijwerkingen) groter kunnen zijn dan de voordelen. Personen ouder dan 40 kunnen dus best raad vragen aan hun arts.

Houdbaarheid jodiumtabletten

Heb je al een doosje jodiumtabletten in huis? Check dan de

Heb jij al een doosje jodiumtabletten in huis?

Bij een nucleair ongeval is het innemen van jodiumtabletten een belangrijke beschermingsmaatregel



Vraag een doosje bij je apotheker

Meer informatie vind je op www.nucleairrisico.be

Neem nooit jodiumtabletten op eigen initiatief. Luister naar de aanbevelingen van de overheid.




productiedatum ervan. Dateert de productiedatum van 2011 of eerder, dan kan je jouw doosje gratis gaan omruilen bij je apotheker. Een doosje is minstens 10 jaar houdbaar.

De jodiumtabletten met productiedatum 2010 en 2011 worden sinds enkele jaren door Sciensano getest op hun werkzaamheid. In het voorjaar van 2023 deed Sciensano een grondige analyse van deze tabletten. Uit deze testen blijkt dat de tabletten nog minstens houdbaar zijn tot en met 18 april 2024. De houdbaarheid wordt ieder jaar opnieuw getest.

Uit voorzorg, om een mogelijk verminderde werking van de tabletten voor te zijn, raden we toch aan om gratis bij jouw apotheek een nieuw(er) doosje te gaan halen. De nieuwere doosjes die bij de apotheek te verkrijgen zijn hebben een productiedatum van 2017. Het oude doosje kan je gewoon achterlaten bij jouw apotheek.



Alle informatie over het nucleair risico in België vind je terug op: www.nucleairrisico.be

Proficiat!



GEBOORTES

03.11.2023
Melina Sabahtin Salif

16.01.2024
Amy Matthijs



HUWELIJKEN

02.12.2023
Maria Rosita Fernandez-Prada
& Geert Van den Wijngaert



JUBILEA



17.01.2024
Jubileum (briljant)
Van Opstal Josephus
& Van den Vonder Maria



OVERLIJDENS

*11.06.1943 - †10.01.2024
Simonne Van den broeck (HH)

*03.04.1935 - †13.01.2024
Leo Vleugels (HH)

*02.01.1933 - †15.01.2024
Alfons Van den Brande (HH)

*15.07.1935 - †22.01.2024
Mathilda Gijsbrechts (HH)

*19.03.1935 - †26.01.2024
Joannes De Wever (HH)

*21.04.1936 - †30.01.2024
Frans Jozef Dedrie (WMB)

VERKIEZINGEN 2024



In 2024 trekken we in België twee keer naar de stembus:

-een eerste keer op zondag 9 juni voor de verkiezing van het Europees Parlement, de Kamer van Volksvertegenwoordigers en de Gewest- en Gemeenschapsparlementen.

-een tweede keer op zondag 13 oktober voor de provincie- en gemeenteraadsverkiezingen.

Voor de verkiezingen van de Kamer, het Europees Parlement en de Gewest- en Gemeenschapsparlementen ben je, als Belg, geregistreerd in een Belgische gemeente, verplicht om deel te nemen aan de verkiezingen zodra je 18 jaar bent op de dag van de verkiezingen.

Voor de eerste keer zullen ook 16-18 jarigen kunnen stemmen voor het Europees Parlement. Zij moeten

zich, in tegenstelling tot eerdere berichtgeving hieromtrent, niet inschrijven voor de verkiezing van het Europees Parlement.

Ze zullen automatisch op de kiezerslijst staan. Nochtans zal de stemming voor deze jongeren niet verplicht zijn.

Voor de verkiezingen van de provincie- en gemeenteraad op 13 oktober geldt een stemrecht, geen stemplicht.

Wij zullen je de komende maanden verder informeren over de stemlocaties in uw gemeente, de tijdstippen waarop je kan komen stemmen, de procedures die je moet volgen indien je niet in de mogelijkheid bent om zelf te gaan stemmen, ...



Je vindt ook heel wat info terug op volgende websites:

verkiezingen.fgov.be
www.vlaanderen.be/vlaanderen-kiest

EU-BURGER IN BELGIË

Op zondag 9 juni 2024 zullen de leden van het Europees Parlement verkozen worden in de 27 lidstaten van de Europese Unie.

Indien je een Europese burger bent die in België verblijft, kan je in België deelnemen aan de verkiezingen voor het Europees Parlement en op kandidaten op Belgische lijsten stemmen. In dit geval zal je niet kunnen deelnemen aan de verkiezingen van het Europees Parlement in je land van herkomst.

De aanvraag voor inschrijving op de kiezerslijst van je gemeente moet ten laatste op 31 maart 2024 worden ingediend.

WIE MAG OP 9 JUNI 2024 STEMMEN?

Om als Europese burger aan deze verkiezing deel te nemen, moet je aan vijf voorwaarden voldoen:

1. De nationaliteit van een lidstaat van de Europese Unie bezitten;
2. Een hoofdverblijfplaats in een Belgische gemeente hebben;
3. Minstens 16 jaar oud zijn;
4. Over stemrecht beschikken;
5. Ingeschreven zijn op de kiezerslijst (minimumleeftijd voor de inschrijving: 14 jaar).

Daartoe vul je het formulier C/1 online in via www.inschrijving.verkiezingen.fgov.be of je kan dit formulier ook opvragen bij het gemeentebestuur van uw hoofdverblijfplaats.

Uiterlijk op 31 maart 2024 moet je:

- het formulier online invullen via www.inschrijving.verkiezingen.fgov.be;
- het ingevulde formulier afgeven in het gemeentehuis;
- het ingevulde formulier per post opsturen.

Het gemeentebestuur zal je aanvraag op basis van de op het formulier vermelde elementen onderzoeken. Als u door het College van burgemeester en schepenen als kiezer erkend wordt, zal je een officieel bericht van de gemeente ontvangen.

Zodra uw inschrijving op de kiezerslijst zal zijn goedgekeurd, zal je, in overeenstemming met de stemplicht in België, wettelijk verplicht zijn om op 9 juni 2024 (behalve voor jongeren onder de 18) te gaan stemmen. Je zal dan niet meer kunnen deelnemen aan de verkiezingen van het Europees Parlement in je land van herkomst. Indien je in het verleden al een aanvraag tot inschrijving op de kiezerslijst voor de Europese verkiezingen hebt ingediend (bijvoorbeeld voor de Europese verkiezingen van 2014 of 2019) en je toen als kiezer erkend werd, hoef je geen nieuwe aanvraag in te dienen. Je inschrijving op de kiezerslijst blijft dan behouden en blijft voor alle toekomstige Europese verkiezingen geldig.

Je kan deze inschrijving verifiëren bij je gemeentebestuur of via de applicatie MijnDossier (tab 'Mijn gegevens' > 'Verkiezingen') met behulp van je elektronische verblijfstitel, je PIN-code en een elektronische kaartlezer.

Het College van burgemeester en schepenen kan ook beslissen dat je niet erkend wordt als kiezer en dus niet op de kiezerslijst wordt ingeschreven.

Deze beslissing word je dan officieel en schriftelijk meegedeeld. De beslissing kan het voorwerp uitmaken van een beroep. Voor informatie over de beroepsprocedure kan je terecht bij je gemeentebestuur of op de site www.verkiezingen.fgov.be (tab 'Kiezers').



Meer info:

europeanelections.belgium.be

Iedereen Leest



Boekstart is een initiatief van 'Iedereen Leest' en wil ouders samen met hun baby's en peuters laten genieten van boeken, want wat je vroeg leert, leer je voor het leven. Zo is dat ook met lezen. Door jonge kinderen vroeg te laten kennismaken met boeken gaat er een wereld van verbeelding én nieuwe woorden voor hen open.

Hulshout mag zich met trots een Boekstartgemeente noemen. Dit betekent dat je als inwoner automatisch een Boekstartpakket krijgt wanneer je baby zes en vijftien maanden oud is. De pakketten worden uitgedeeld in de bibliotheek.

De bib heeft ook een leuke collectie baby- en peuterboekjes, speciaal voor kleine handjes en mondjes. Ook stoffen boekjes, badboekjes en knisperboekjes kunnen met een gerust hart ontleend worden want ze worden gewassen na elk gebruik.

SERVICE OPVANGINITIATIEVEN

We brengen een deel van onze collectie boekjes voor de allerkleinsten naar de gezinsopvang en groepsopvang binnen onze gemeente.

Elke maand wordt er bij hen een nieuwe box geleverd met 10 baby- en peuterboekjes en een inspiratiefiche bij enkele boekjes.

VOORLEESMOMENTJES PEUTERSPEELPUNT FIJN!

Op volgende dagen komt een bibmedewerker langs op het peuterspeelpunt Fijn! in Westmeerbeek voor een gezellig voorleesmoment:

- Dinsdag 20 februari 2024
- Dinsdag 21 mei 2024
- Dinsdag 24 september 2024
- Dinsdag 19 november 2024 (Voorleesweek!)

Dit doen we in samenwerking met Huis van het Kind, die wekelijks het peuterspeelpunt organiseert. Het peuterspeelpunt is geopend van 9.00 uur tot 12.00 uur, de bib komt tussen 10.00 uur en 11.00 uur voorlezen.



BOEKSTART VOOR KLEUTERS

In het kader van 'Vrienden voor het lezen - Samen voor een Leesoffensief' van de Vlaamse Overheid krijgt Boekstart de kans om gedurende twee jaar in een aantal gemeentes in Vlaanderen een extra uitdeelmoment toe te voegen in de eerste kleuterklas.

Hulshout werd geselecteerd voor het tweede jaar van dit pilootproject.

Alle leerlingen van de eerste kleuterklassen zullen dit schooljaar een 'Boekstart voor Kleuters'-pakket ontvangen, met daarin twee boeken en inspiratiematerialen. Net zoals bij het Boekstart-programma voor baby's en peuters, is de bib de spilfiguur.

De bib organiseert de uitdeelmomenten en voorleesmomenten in de klas in samenspraak met de scholen en de leerkrachten.

JEUGDBOECENMAAND 2024 - SPORT EN SPEL

In maart wil 'Iedereen Leest' samen met scholen en bibliotheken aandacht vragen voor het plezier van lezen, voorlezen en naar illustraties kijken, aan de hand van een kwaliteitsvol aanbod

Jeugdboekenmaand 2024 heeft als thema 'Sport & spel'. Het worden weken van plezier maken en doorzetten, van verbeelden en sterk worden! Want spelen en bewegen is goed voor je. En wat is lezen anders dan gymnastiek voor je hoofd en je hart?

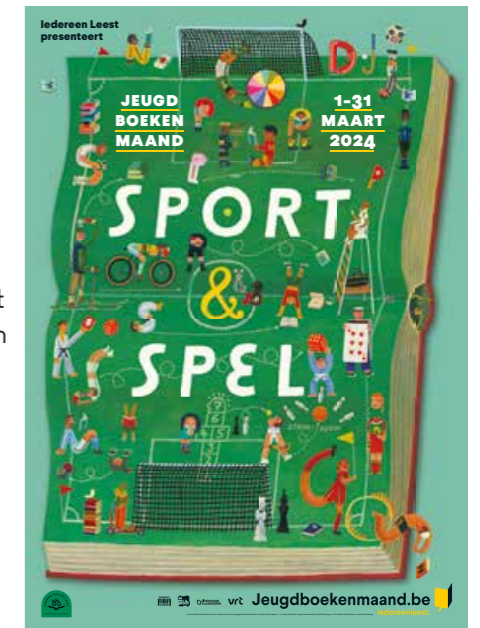
Voor alle klassen van de lagere scholen voorziet de bib een activiteit die jonge lezers ongetwijfeld in beweging zal zetten.

De eerste en tweede leerjaren krijgen een auteurslezing cadeau van jeugdauteur Kim Crabeels en auteur/illustrator Jan de Kinder, twee toppers in hun vak.

Voor de andere leerjaren voorziet de bib een boekenspel op school. Elke klas gaat zelf aan de slag met een box vol boeken en opdrachten binnen het thema.

Natuurlijk ben je tijdens de jeugdboekenmaand ook van harte welkom in de bib voor een snel sprintje door de rekken of een uitgebreidere duik in de (jeugd)collectie.

Wees welkom!



© Tom Schamp & Kris Demey

DINSDAG
2
APRIL

UITSTAP KINDERBOERDERIJ 'T STRUISVOGELNEST

Hou jij van ravotten, dieren verzorgen en knuffelen?

Kom dan zeker mee op onze uitstap naar kinderboerderij 't Struisvogelnest.

Een voormiddag dieren eten geven en knuffelen, een namiddag ravotten op de stroberg, spelen tussen de Alpaca's en nog eens een workshop erbij! Op deze uitstap is plezier verzekerd!

Datum:	2 april 2024
Leeftijd:	3-6 jaar (2021-2018)
Prijs	<ul style="list-style-type: none"> • inwoner: 16 euro • niet-inwoner: 19 euro • sociaal tarief: 3,20 euro

Inschrijven is mogelijk vanaf maandag 4 maart om 09.00 uur.

VAN
8
TOT
12
APRIL

PROGRAM, GAME & REALITY KAMP (LEVEL 1 + LEVEL 2)

Hou jij van gamen en wil je wel eens weten hoe je moet programmeren?

Schrijf je dan zeker in voor dit kamp!

We maken kennis met programmeren via games, we gamen op verschillende toestellen (Nintendo, PlayStation, Xbox) maar ook onze sportactiviteiten worden gelinkt aan bekende games.

De kampweek wordt afgesloten met een groots eindspel, waar alle geleerde vaardigheden samenkomen. Een unieke en leerzame ervaring die de deelnemers niet snel zullen vergeten!

Datum:	8 - 12 april 2024
Leeftijd:	level 1 (1ste tot 3de leerjaar) level 2 (4de tot 6de leerjaar)
Prijs	<ul style="list-style-type: none"> • (niet-)inwoner: 135 euro • sociaal tarief: 27 euro

Inschrijven is mogelijk vanaf maandag 4 maart om 09.00 uur.

KAMPIOENVIERING

In mei zal onze jaarlijkse kampioenviering doorgaan in de sporthal van Hulshout. Volgende kampioenen zullen gevierd worden:

- Individuele kampioenen uit 2023
- Ploegkampioenen uit 2023-2024

VOORWAARDEN:

- Je woont in Hulshout of je bent aan een club in Hulshout verbonden.
- Podiumplaatsen op minstens provinciaal niveau. Bij de ploegsporten kunnen eveneens reekswinnaars gevierd worden.
- Ook sporters die een uitzonderlijke prestatie hebben neergezet. (bv. deelname aan Olympische Spelen,...) kunnen eventueel gevierd worden. Het oordeel hierover wordt gevormd door de Raad van Bestuur.



Stuur dan een mailtje naar sport@hulshout.be met daarin je sporttak, de reeks en je behaalde plaats.

Aangezien het seizoen van de ploegsporters nog volop aan de gang is, zal de oproep nogmaals verschijnen in de volgende uitgave van het gemeentelijk infoblad.

VLAANDEREN FEEST!

MET JE STRAAT, BUURT, WIJK OF VERENIGING MEEDOEN AAN VLAANDEREN FEEST! IN 2024?



Ook in 2024 kunnen plaatselijke organisatoren van buurtinitiatieven of verenigingsactiviteiten ter gelegenheid van het jaarlijkse Feest van de Vlaamse Gemeenschap een feestcheque tot maximaal 170 euro bij Vlaanderen Feest! aanvragen.

Organiseer je een straat-, buurt- of wijkfeest of een verenigingactiviteit in de periode van vrijdag 28 tot zondag 30 juni of van maandag 1 tot en met donderdag 11 juli? En plaats je dit initiatief in het teken van de campagne voor het Feest van de Vlaamse Gemeenschap? Dan krijg je als organisatiepartner van Vlaanderen Feest! uitzicht op een feestcheque als tussenkomst in een aantal realisatiekosten na afloop.

Let wel: het evenement moet een open en niet-competitief karakter hebben. Het moet mensen in de periode van Vlaanderen Feest! als groep bij elkaar brengen voor positief gemeenschapsleven binnen de eigen gemeente zonder partijpolitiek of commercieel karakter. Voor de verdere concrete invulling krijgt de inspiratie van elke organisator vrije baan.

PRAKTISCH:

- Via de feestcheque kunnen na afloop van het initiatief een aantal organisatiekosten gecompenseerd worden tot maximaal 170 euro.
- De campagne is financieel mogelijk dankzij een subsidie van de Vlaamse overheid voor Vlaanderen Feest!
- Geldige kandidaturen kunnen maar aanvaard worden zolang de voorraad feestcheques binnen het beschikbare budget strekt. Toekenning van een feestcheque gebeurt volgens het principe "wie eerst komt, eerst oogst".

Er vlug bij zijn is dus de boodschap!



Alle informatie plus het formulier om zich kandidaat te stellen vanaf midden maart tot uiterlijk einde april (of tot uitputting van de opties op een feestcheque) beschikbaar op www.vlaanderenfeest.eu



DE PAASSHOW BRENGT VROLIJKHEID EN VERMAAK NAAR GC IJZERMAEL

Graag kondigen wij aan dat er op dinsdag 26 maart 2024 om 14.00 uur een gratis paasshow gaat door in GC IJzermael in Westmeerbeek. Dit evenement belooft een middag vol muziek, humor en gezelligheid te worden!



De Paas Show wordt een bijzondere gelegenheid waarbij iedereen kan genieten van een unieke mix van de grootste hits en meezingliedjes, gepresenteerd met een komische twist.

Van tijdloze klassiekers tot opbeurende deuntjes, de Paas Show is samengesteld met het doel om een glimlach op de gezichten van het publiek te toveren.

Het belooft een middag te worden waarin de gemeenschap van Hulshout, Houtvenne en Westmeerbeek samensmelten in een show van muziek, lachen en samenzijn. De Paas Show wordt een evenement dat niet alleen de paasgeest in de lucht brengt, maar ook een blijvende indruk achterlaat op de harten van de deelnemers, en dit alles in het warme kader van GC IJzermael.

Inschrijven kan via dienst Welzijn op het telefoonnummer 015 75 01 00 of via het e-mailadres zorgcoordinator@hulshout.be Hopelijk tot dan!

OP ZOEK NAAR EEN ONTHAALOUDE OF CRÈCHE?



Wees er op tijd bij, want wist je dat de wachttijd 15 maanden bedraagt voor onze gemeente?

Schrijf je in via Opvang.Vlaanderen!

Via deze website vind je alle mogelijkheden in Hulshout en omliggende gemeenten. Je kiest zelf bij welke onthaalouders of crèches je een aanvraag wil doen. Je berichten komen rechtstreeks bij de opvang terecht.

Doe meerdere aanvragen om je kansen op een plekje te vergroten. Stel je vraag via Opvang.Vlaanderen, zodat het loket kan aantonen dat er nood is aan extra opvangplaatsen in Hulshout. Dit is de enige correcte weg om je op de wachtlijst te registreren.



Lokaal Loket Kinderopvang: 0472 20 15 75 of via het e-mailadres info@huisvanhetkindregio.westerlo.be



THEATER BANK VOORUIT PRESENTEERT:

De legende van Roloc

EEN INTERACTIEVE FAMILIEVOORSTELLING

AVANT PREMIERE HERENTHOUT - 17/03/24

VORSELAAR	30/03/24	GROBBENDONK	04/04/24
OLEN	02/04/24	NIJLEN	10/04/24
HULSHOUT	03/04/24	RANST	11/04/24

Tickets & info: www.theaterbankvooruit.be
 TEN VOORDELE VAN LOKALE GOEDE DOELEN

Verenigingen

KALENDER



1-2 ma

Theatervoorstelling:
 Een addertje in het gras
 Born2Act
 Mini-theater Born2Act, Heibaan 200
 20.00 uur - 22.30 uur
 Info en kaarten via:
info@born2act.be

7 ma

Kaartavond
 KWB Hulshout
 Parochiezaal Hulshout, Grote Baan 120
 20.00 uur - 23.00 uur
 Meer info via:
jozefvanlommell@gmail.com

9 ma

Kinderfuij:
 BLUB goes crazy 2024
 Chiro Houtvenne
 Zaal Centrum, Langestraat 14
 18.00 uur - 20.30 uur

9 ma

Fuij:
 BLUB goes crazy 2024
 Chiro Houtvenne
 Zaal Centrum, Langestraat 14
 21.00 uur - 05.00 uur

15-19 ma

Theatervoorstelling:
 Gouwe Handjes
 Toneel De Hulst
 Parochiezaal Hulshout, Grote Baan 120
 20.00 uur - 23.00 uur
 Kaarten via:
kaartenverkoop@toneeldehulst.be

23 ma

Workshop:
 "Veilig op de fiets"
 KWB Hulshout
 Parochiezaal Hulshout, Grote Baan 120
 9.30 uur - 11.30 uur
<https://rijbewijs.kwbeensgezind.be/aanbod/bike-en-e-bike>

& Activiteiten

tuin hier
 wat je zelf tuint is top
Hulshout

18.03.24 **Alles over kolen**
 22.04.24 **Vergeten groenten**
 13.05.24 **Aardbeien**

De voordrachten zijn gratis. Enkel een eventuele consumptie is te betalen.

Voor eventuele vragen kan men terecht op volgend mailadres:
jan.pauwels3@telenet.be

www.tuinhier.be

Muziek Concert
 Koninklijke fanfare Eendracht Maakt Macht

Met liedjes van o.a. Bart Peeters, Disney, The Police, Fleetwood Mac, Dua Lipa, Billie Eilish...

zaterdag 23/3/2024 om 19.30u
 zondag 24/3/2024 om 14.30u

zondag namiddag koffie met "home made sweets" verkrijgbaar.

Inkom 10 euro voorverkoop 8 euro

Fanfarelokaal Hulshout (Kapelaniestraat)

De traditie van ons volkscafé blijft maar wordt groter verdergezet... 16^{de} editie

'Josterwijckse' Bierfeesten

Zaterdag 30 maart Vanaf 18u00
 Met

Zondag 31 maart Vanaf 14u00
 Met

klj Houtvenne
 Zaal Centrum Houtvenne Langestraat 14
 Info: www.kljhoutvenne.kljsite.be

Meer dan 80 speciale Biersoorten

donderdag 21 maart 2024
Lentetocht

Zaal Onder den Toren Hoge Dreef 1 2230 Herselt Bergom

Afstanden:
 & 4 km - 6 km - 9 km - 10 km
 Combineerbaar

Vertrek: Tussen 7 u en 15 u

Deelname: 1,50 € Ieden erkende wandelfederaties
 3,00 € niet aangesloten
 -12jaar gratis
 Sticker 0,30€

Info Jan: 016/ 69 83 25 - 0476/ 76 44 29
 Info Frans: 0478/ 33 17 69
 De Graun Zipkes VZW: WSVL 1062

WandelSport Vlaanderen UTPAS DE GRUUN ZINKE WESTMEERBEEK

samana samen met ziekenzorg cm HOUTVENNE

pannenkoeken croque-monsieur frikadellen taart allerlei drankjes

PANNENKOEKENDAG

ZONDAG 24 MAART 2024

IN ZAAL "CENTRUM" HOUTVENNE
 VAN 12 TOT 19 UUR
 IEDEREEN VAN HARTE WELKOM!

Alvast bedankt voor uw steun! Tot dan!

VI: Johan Tourné, Hingreestraat 57, 2880 Barcoen

BOWLING
 Avond

VRIJDAG 12 APRIL 2024
 START: 19U

PRIJS 3,5 PER SPEL PER PERSOON

INSCHRIJVEN VIA E-MAIL VOOR 15/3/24
fermjongwestmeerbeek@gmail.com

Ferm Jong Westmeerbeek delens bowling

ZORG JIJ VOOR IEMAND?

DAN BEN JE WELKOM OP ONZE BIJENKOMSTEN VOOR MANTELZORGERS

In het hart van onze gemeenschap bloeit een onzichtbaar heldendom op, waar liefde, zorg en toewijding elkaar ontmoeten - mantelzorg. Veel mensen vervullen dagelijks de rol van mantelzorger, waarbij ze hun dierbaren ondersteunen en verzorgen in tijden van behoefte. Om deze onmisbare krachten samen te brengen en te koesteren, nodigen wij deze mantelzorgers uit voor ons unieke initiatief: het Mantelzorgcafé, een warme ontmoetingsplek voor mantelzorgers uit Hulshout en Herselt.



DINSDAG
23
APRIL

MOMENT 1. Zelfzorg: Jouw Welzijn Voorop!

Ons Mantelzorgcafé trapt af met een sessie over zelfzorg. Het is essentieel om af en toe stil te staan bij jouw eigen welzijn te midden van de zorg voor anderen. Laat je inspireren door deskundigen die je handvaten zullen geven om jouw eigen batterij op te laden, zodat je met hernieuwde energie en veerkracht voor jouw dierbaren kunt blijven zorgen.
Waar en wanneer: 23 april van 19.00 uur tot 21.00 uur in VTC De Mixx (Herselt)

DONDERDAG
20
JUNI

MOMENT 2. Dag van de Mantelzorg: Een Dag vol Erkenning

In de tweede sessie vieren we samen de 'Dag van de Mantelzorg'. Ontdek hoe belangrijk het is om jouw rol als mantelzorger te erkennen en gevierd te worden. Luister naar inspirerende verhalen, deel jouw eigen ervaringen en voel de gemeenschappelijke trots van een mantelzorger.
Waar en wanneer: 20 juni van 13.30 uur tot 15.30 uur in WZC Ter Nethe (Hulshout)

DINSDAG
24
SEPTEMBER

MOMENT 3. Vroegtijdige Zorgplanning: Vooruitkijken met Zekerheid

De derde bijeenkomst staat in het teken van vroegtijdige zorgplanning. Leer over de waarde van het vooruitkijken en plannen, en krijg toegang tot hulpbronnen die je kunnen helpen bij het nemen van belangrijke beslissingen voor de toekomst van jouw dierbaren.
Waar en wanneer: 24 september van 19.00 uur tot 21.00 uur in VTC De Mixx, zaal d'Asbroek (Herselt)

DINSDAG
3
DECEMBER

MOMENT 4. Mantelzorgcafé: Samen Delen, Samen Zorgen

Last but not least verwelkomen we je in ons Mantelzorgcafé voor een gezellig samenzijn. Een informele setting waar je andere mantelzorgers kunt ontmoeten, ervaringen kunt delen en waardevolle vriendschappen kunt opbouwen. Laat de koffie stromen en de verhalen vloeien, want samen staan we sterker.
Waar en wanneer: 3 december van 19.00 uur tot 21.00 uur in WZC Ter Nethe (Hulshout)

VOORAF INSCHRIJVEN VOOR CADO TIJDENS MANTELZORGCAFÉ!

Wil je zorgeloos genieten van het Mantelzorgcafé? Schrijf je dierbare vooraf in voor de CADO van Westmeerbeek! Zo kunnen zij genieten van professionele opvang tijdens de café-momenten. Bespaar tijd en verzeker jezelf van een plekje voor je geliefde.

INSCHRIJVEN:

Hulshout telefonisch op het nummer 015 75 01 00 of via mail: zorgcoordinator@hulshout.be.

Inwoners van Herselt kunnen zich telefonisch inschrijven op het nummer 014 54 89 91 of via mail: yentl.heylen@herselt.be.

Kom en sluit je aan bij ons Mantelzorgcafé, waar zorg niet alleen een verantwoordelijkheid is, maar ook een bron van verbinding en samenhang.



Samen zorgen we voor elkaar!

KOFFIE EN FORMULIEREN MAART

Op 5 februari gaven we de aftrap voor het project 'Koffie en Formulieren'. Het was een inspirerende bijeenkomst waar mensen niet alleen geholpen werden met hun formulieren, maar ook de kans kregen om nieuwe contacten te leggen met een lekkere tas gratis koffie.

De sfeer tijdens de aftrap was hartelijk en gastvrij, waarbij vrijwilligers en professionals klaarstonden om onze inwoners te assisteren bij hun administratieve vragen. Van belastingformulieren tot aanvragen voor sociale voorzieningen, elke vraag kreeg de aandacht die het verdiende.

Wat het project 'Koffie en Formulieren' onderscheidt, is niet alleen de praktische hulp, maar ook het sociale aspect. Mensen werden aangemoedigd om te genieten van een kop koffie terwijl ze werkten aan hun formulieren en dit creëerde een informele en ontspannen omgeving.

Na een succesvolle aftrap op 5 februari gaan we in dezelfde elan verder volgende maand!

Wij kijken uit naar een nieuwe maand vol positieve ontmoetingen en ondersteuning!

Ook zonder administratieve vragen ben je welkom voor een gratis tas koffie en een gezellige babbel!

Hopelijk tot dan,
Team Welzijn

Koffie en Formulieren gaat in de maand maart doorgaan op onderstaande momenten:

HULSHOUT

Datum: 1e maandag van de maand (4 maart 2024)
Locatie: cafetaria WZC Ter Nethe. Grote Baan 262, 2235 Hulshout
Uur: van 17.00 uur tot 19.00 uur

HOUTVENNE

Datum: 2e maandag van de maand (11 maart 2024)
Locatie: Site Schoolstraat, lokaal Gezinsbond, Schoolstraat 17, 2235 Houtvenne
Uur: van 17.00 uur tot 19.00 uur

WESTMEERBEEK

Datum: 3e maandag van de maand (18 maart 2024)
Locatie: GC IJzermel, Monseigneur Raeymaekersstraat 10, 2235 Westmeerbeek
Uur: van 17.00 uur tot 19.00 uur

INFO - AVOND:
"Wat is dementie?"

door Elke Keepers - Tandem

"Men neemt het woord 'dementie' snel in de mond, maar wat is het nu juist? Wat is het verschil met Alzheimer? Wat als je eens iets vergeet of moeilijk op een naam kan komen? Hoef je je dan zorgen te maken? Tijdens dit infomoment staan we stil bij wat dementie is en wat de signalen en oorzaken kunnen zijn van dementie."

19 maart 2024
18u00

in de cafetaria
van WZC Ter Nethe
Grote Baan 262, 2235 Hulshout

Iedereen is welkom!



CIR: HET CENTRAAL INSCHRIJVINGSREGISTER

Inschrijvingen voor een sociale woning en je dossier updaten? Vanaf 18 maart 2024 gebeurt dit online via het Centraal InschrijvingsRegister (CIR).



Vanaf 18 maart 2024 start het centraal inschrijvingsregister (CIR). Deze website verzamelt alle gegevens van kandidaten in Vlaanderen die een sociale woning willen huren.

Ben je al ingeschreven om een sociale woning te huren?
Dan zal je in maart 2024 een brief ontvangen om je inschrijving online

in het CIR te bevestigen. Dit kan je zelf online doen of je kan langsgaan op een van de loketten van de huisvestingsmaatschappij.

Het is belangrijk om deze inschrijving te bevestigen. Als dit niet tijdig of niet gebeurt zal je geschrapt worden van de wachtlijst.

OP WELKE MANIER KRIJG JE TOEGANG TOT HET CIR?

Vanaf 18 maart kan je surfen naar de website www.vlaanderen.be/sociaalhuren. Je kan je op het CIR aanmelden of registreren via de Itsme app of met je elektronische identiteitskaart.

AANMELDEN MET JE eID:

Hiervoor heb je een computer met internetverbinding nodig, je eID met pincode en een kaartlezer.

Ben je de pincode van je eID kwijt of vergeten, of is je kaart geblokkeerd?

Dan kan je hiervoor best voor 18 maart een afspraak maken bij het lokaal bestuur Hulshout (dienst Bevolking) om een nieuwe pincode aan te vragen.

AANMELDEN VIA DE APP ITSME:

Heb je nog geen itsme? Maak dan een account aan via itsme.be. **Lukt het niet goed om itsme te installeren op je smartphone?** Vraag hulp bij je familie, buur of vrienden.

Je kan ook langsgaan voor hulp bij het installeren van itsme bij de Digidokter in de bibliotheek van Hulshout. Dit kan elke vierde maandag van de maand tussen 16.00 uur en 18.00 uur.

Of je kan langskomen bij onze Digibanken te Site Ter Nethe, Grote Baan 264, 2235 Hulshout.

Je kan hier terecht tijdens onze openingsuren. Onze onthaalmedewerker helpt je graag verder.



OCMW HULSHOUT MAART 2024

06.03.2024
courgettesoep, blindevink met vleesjus, snijbonen en aardappelen, vanillepudding

13.03.2024
preisoep, boerenbraadworst, vleesjus, rode kool met appel, aardappelen, chocoladepudding

20.03.2024
venkelsoep, spiering blackwellsaus, spinazie stoemp, mokkapudding

27.03.2024
komkommersoep, lasagna bolognaise, straciatellamousse



Standaardtarief € 8,00
Sociaal tarief € 2,50
VOOR ALGEMENE VRAGEN:
015 75 01 00



RESERVATIE UITERLIJK
1 week op voorhand!
Ten laatste donderdag 12.00 uur
voor de volgende week



ALLEEN CASH BETALEN
bij reservatie onthaal
Grote Baan 264, Hulshout

PREMIES VOOR VOCHTPROBLEMEN



De voorbije maanden waren bovengemiddeld nat. Dit is goed nieuws voor het grondwatervl niveau, maar mogelijk slecht nieuws voor vochtige kelders en muren. **Wist je dat er voor deze problemen premies zijn?**

Zo kan je een Mijn VerbouwPremie krijgen wanneer je de buitenmuren tegen optrekkend vocht behandelt door een waterkerende laag te plaatsen of de muren injecteert met producten die de muur waterdicht maken. Dit kan onder het thema 'Buitenmuur'. Let wel dat deze werken ook gepaard moeten gaan met het aanbrengen van voldoende isolatie.

Heb je reeds voldoende geïsoleerd? Dan zal je dit moeten bewijzen aan de hand van facturen, bewijs van een voormalige premie aanvraag of een EPC. Heb je water in de kelder en zijn het geen flessen drinkwater?

Dan kan je onder het thema 'Vloer' een Mijn VerbouwPremie krijgen voor het behandelen van ondergrondse muren tegen insijpelend vocht. Ook dit moet wel gecombineerd worden met het plaatsen van voldoende isolatie.

Kijk voor de specifieke voorwaarden op www.duurzaamwonen.be/mijnverbouwpremie



Deze werken komen onder dezelfde voorwaarden ook in aanmerking voor een Mijn VerbouwLening tot €60 000. Kijk hiervoor op www.duurzaamwonen.be/mijnverbouwlening.

Hulp bij aanvragen?

Wil je hulp bij het aanvragen van deze of andere premies of leningen? Maak een afspraak bij het woon- en energieloket via 015 22 40 11.

JOUW GROENBLAUWPEIL

We ondervinden allemaal hoe de klimaatverandering ons leven en onze onmiddellijke omgeving beïnvloedt.

Misschien zorgen intense regenbuien meermaals per jaar voor wateroverlast op je perceel, terwijl op andere momenten jouw regenwaterput niet tijdig bijgevuld geraakt. Of zie je je gras en groenten in de moestuin verdorren bij aanhoudende zomertemperaturen. Het is té nat en té droog tegelijk.

In steden is de ruimte vaak te sterk verhard en is er een tekort aan groene zones. Maar ook in kleinere gemeenten zien we dit fenomeen. De gevolgen zijn navenant: hogere temperaturen en minder verkoeling in de stad t.o.v. het platteland, wat een verminderde levenskwaliteit betekent. Bovendien is de groene natuur in Vlaanderen erg verknipd, met een verminderde

biodiversiteit en een grote druk op ecosystemen als gevolg.

Samen kunnen we hier wat aan veranderen.

LAAT JOUW ACTIE MEETELLEN MET DEZE VAN DE GEMEENTE.

De Vlaamse Regering voorziet sinds 4 juni 2021 via het Lokale Energie- en Klimaatpact middelen voor lokale besturen om initiatieven te nemen tegen klimaatverandering en/of de gevolgen ervan. Acties zoals infiltratie en hergebruik van water, het voorzien van meer en biodivers groen en het ontharden van de bodem behoren hiertoe. De te halen doelstellingen zijn afgestemd op het aantal inwoners. Sinds 1 juli 2022 kunnen steden en gemeenten, maar ook individuele burgers, hun uitgevoerde klimaatacties aanduiden. Dit doe je door jouw uitgevoerde actie te registreren via www.groenblauwpeil.be. Deze actie telt nadien mee onder de doelstellingen van jouw gemeente.

Wij geven als gemeente onze klimaatbestendige aanpassingen door op het openbaar domein, maar willen aan onze burgers vragen dat ook jij jouw klimaatacties doorgeeft.

Volgende acties kunnen doorgegeven worden:

1. BLAUWE VERBETERINGEN

- Ik vang regenwater op
- Ik legde een buffervoorziening aan
- Ik zorgde voor infiltratievoorzieningen
- Ik ontharpte een deel van mijn perceel

2. GROENE VERBETERINGEN

- Ik heb een extra boom geplant
- Ik legde een natuurgroenperk aan
- Ik heb een extra haag geplant
- Ik heb een extra geveltuinteplanning voorzien

Alvast bedankt om bij te dragen tot onze klimaatdoelstellingen.

Sinds drie jaar heeft Thomas zijn eigen praktijk kinesithérapie en osteopathie, waar je terecht kan met al je kinesitherapeutische en osteopathische vragen en klachten.

KINESITHERAPIE EN OSTEOPATHIE –

“In de volksmond wordt het vaak in één adem uitgesproken, maar er is wel degelijk een groot verschil tussen de twee. Bij osteopathie gaat men op zoek naar de oorzaak van de klachten. We proberen veel meer verbanden te leggen om te achterhalen waar de pijn vandaan komt. Bij kinesithérapie gaat men focussen op het behandelen van de lokale pijn zelf. Persoonlijk vind ik het een sterkte om beide opleidingen gedaan te hebben omdat ik zo een breder publiek kan aanspreken maar ook omdat je ze niet altijd van elkaar kunt scheiden. Vaak ga ik er met osteopathie voor zorgen dat het lichaam terug in balans is en de mogelijkheid heeft om zichzelf te herstellen, om vervolgens oefeningen mee te geven. Dat is de perfecte combinatie van de twee.”

“Ik volg ook regelmatig extra opleidingen om zo nieuwe technieken te kunnen toepassen. Vorig jaar volgde ik nog een aparte opleiding, namelijk 'osteopathie bij baby's'. Hierdoor heb ik er ook voor gezorgd dat alle leeftijdscategorieën bij mij terecht kunnen. Qua klachtenpatroon is dat een beetje een ander verhaal. Mensen die omwille van een ernstige fysieke problematiek/aandoening meerdere keren per week en langdurig kinesithérapie nodig hebben, kunnen - naar mijn aanvoelen - beter in een groepspraktijk behandeld worden. Hier kan de continuïteit van de zorg gegarandeerd worden aangezien er meerdere therapeuten werken. Kiezen mensen om toch bij mij te komen, dan is dat prima, maar dan weten ze dat er eens een week tussenuit kan vallen.”

“Ongeacht waar mensen voor komen, een goed intake gesprek is het begin van alles. Voor een eerste behandeling voorzie ik altijd extra tijd zodat er voldoende ruimte is om vragen te stellen, een onderzoek uit te voeren en informatie te geven.

PRAKTIJK TVDM
(Thomas Van de Moortel)

Bruulstraat 8
2235 Hulshout

0456 41 68 52

info@praktijktvdm.be
www.praktijktvdm.be



Door de antwoorden die ik krijg, kan ik meteen een beeld vormen van waar de klachten zich bevinden, wat de mogelijke oorzaken hiervan zijn en welke aanpak het best zou aansluiten bij deze patiënt. Vervolgens ga ik op zoek of de pijn lokaal gesitueerd is of dat de oorzaak op een andere plaats ligt. Als dat laatste het geval is, dan kan de lokale pijn vaak beschouwd worden als een gevolg. Het lichaam compenseert om in balans te blijven maar op een bepaald moment zijn de compensatiemogelijkheden op. De emmer loopt over en er ontstaat pijn. Dan zijn wij er om mensen verder te helpen.”

DRY NEEDLING – “Aanvullend op een osteopathische of kinesitherapeutische behandeling wordt er vaak ook dry needling toegepast. Dry needling is een extra opleiding van twee jaar, maar ik heb deze met plezier afgewerkt omdat het mij ergens altijd gefascineerd heeft. Bij dry needling gaan we door middel van fijne naaldjes werken op spierknoopjes en spanningspunten. We gaan lokaal een bepaald pijnpatroon verlichten. Dit werkt heel goed bij sporters, maar tegelijkertijd ook bij mensen die bijvoorbeeld een hele dag in een statische houding achter de computer zitten. Ik ben er zelf van overtuigd dat ik mijn patiënten veel beter kan helpen door deze behandelvorm aan te bieden. Ik maak hier dan ook vaak gebruik van, maar uiteraard steeds in overleg met de patiënt zelf.”

“Mijn topprioriteit is om mijn patiënten zo goed mogelijk verder te helpen. Daarom is het als kinesitherapeut/osteopaat ook heel belangrijk om een netwerk rond je

te bouwen van psychologen, diëtisten, therapeuten met een bepaalde specialisatie, ... Ik verwijs regelmatig patiënten door naar verschillende vakgebieden waarbij we in samenwerking de patiënt vaak nog beter kunnen behandelen. Iedereen heeft zijn specialisatie en het is mooi dat we hiervan gebruik kunnen maken.”

RESPECT – “Respect voor de patiënt is één van de belangrijkste zaken in mijn job. Dat is ook de reden waarom ik heel fel inzet op communicatie. Ik zet mijn handen op een lichaam van iemand dus ik moet weten of ik daar toestemming voor krijg en of de patiënt het nog wel oké vindt wat ik aan het doen ben. Verder is het belangrijk om aan de patiënt te vertellen wat je doet. Mensen vinden het in het begin heel raar als ik aan hun buik begin te werken als ze eigenlijk met rugklachten komen. Dan is het aan mij om op een duidelijke manier uit te leggen wat en waarom ik dat doe. De uitgebreide uitleg die ik geef, zie ik als een sterk punt in mijn behandeling. Dit zorgt ervoor dat patiënten zich meer op hun gemak kunnen voelen.”

“Iedere patiënt is anders. Net dit maakt mijn job zo leuk en interessant. Wat voor de ene patiënt pijn doet, zal voor een ander zelfs als aangenaam ervaren worden. Dit maakt dat ik mijn behandelingen continue af- en bijstel. Ik moet voortdurend op zoek gaan naar een manier waarop ik mijn patiënt het beste, en op een aangename manier, kan helpen. Dit staat niet vast beschreven zoals de recepten in een kookboek.”

ÉÉN VAN DE PROVINCIALE HOOFDPRIJZEN VAN LIEVER LOKAAL WERD GEWONNEN IN HULSHOUT



Onze 'Liever Lokaal'-actie, die we organiseerden in samenwerking met de provincie Antwerpen, liep ten einde op 14 januari 2024. Wij deden het als kleine gemeente helemaal niet slecht.

Maar liefst 35 handelaars in onze gemeente namen deel. Dit resulteerde in een totaal van 824 scans, en 432 unieke deelnemers. Een mooi aantal koop lokaal'ers tijdens de eindejaarsperiode.

Maar daar stopt het goede nieuws niet. Één van de provinciale hoofdprijzen werd gewonnen door Carine Thys. Carine nam op zaterdag 3 februari met veel plezier haar nieuwe elektrische fiets in ontvangst bij bakkerij Vanalles & Nogwat waar de winnende scan plaatsvond.

Carine shopt bewust lokaal: “Ik vind het heel belangrijk dat de kleine buurtwinkels blijven bestaan, vooral sociale contacten en een vriendelijke lach vind je niet online. Nooit gedacht dat ik deze wedstrijd zou winnen, ik ben heel blij.”

Ook Judy Van Eynde van bakkerij Vanalles & Nogwat reageerde

enthousiast: “Eigenlijk wil een mens heel veel zeggen maar er zijn geen woorden genoeg om duidelijk te maken hoe blij wij zijn dat er een winnaar in onze zaak gevallen is! Niemand heeft dit kunnen zien maar wij hebben met de ploeg wel een wave van blijdschap gemaakt voor ons klantje. En ons hartje maakt een sprongetje iedere keer we eraan denken. En zeg nu zelf, lokaal kopen is toch zoveel leuker! Wie kent de consument nu beter dan wij!?”



Tijdens het uitreikingsmoment op zaterdag 3 februari deelden wij ook de gemeentelijke prijzen uit.

Onze Hulshoutse cadeaubonnen werden gewonnen door:

Ann Colen – 125 euro
Sofie Van Goubergen – 100 euro
Liesbeth Verhaegen – 75 euro
Ann Biesemans – 50 euro
Martine Lauwers – 25 euro

We kijken al uit naar de volgende actie, maar weet dat je ook zonder acties lokaal kan kopen!

Contact

DE ONDERSTAANDE DIENSTEN WERKEN OP AFSpraak

COLLEGE
college@hulshout.be

burgemeester Geert Daems
0499 41 41 95
geert.daems@hulshout.be
1e schep en Elien Bergmans
0498 22 43 22
elien.bergmans@hulshout.be
2e schep en Joost Verhaegen
0475 69 03 04
joost.verhaegen@hulshout.be
3e schep en Hilde Van Looy
0495 37 33 42
hilde.vanlooy@hulshout.be
4e schep en Karolien Laeremans
0473 82 52 20
karolien.laeremans@hulshout.be
5e schep en Elias De Wever
0496 83 93 35
elias.dewever@hulshout.be

SITE HET DORP
Prof. Dr. Vital Celenplein 2
015 22 40 11

ma 09.00-12.00 uur
& 18.00-20.00 uur
di-vr 09.00-12.00 uur
za-zo gesloten

diensten
Duurzaamheid, Lokale Economie, Milieu, Mobiliteit, Omgeving, technische dienst

RECYCLAGEPARK
Zuidgoordijkstraat 25
015 25 36 44
recyclagepark@hulshout.be

ma gesloten
di 11.00-18.45 uur
wo 08.00-15.45 uur
do 11.00-18.45 uur
vr 08.00-15.45 uur
za 08.00-13.45 uur
zo gesloten

SITE TER NETHE
Grote Baan 264
015 22 40 11

ma 09.00-12.00 uur
& 18.00-20.00 uur
di-vr 09.00-12.00 uur
za-zo gesloten

diensten
Bevolking, Onthaal, Vrije Tijd, sociale dienst

WEBSITE

WWW.HULSHOUT.BE

DE ONDERSTAANDE DIENSTEN ZIJN TOEGANKELIJK TIJDENS DE OPENINGSUREN

BIBLIOTHEEK
Booischootseweg 1
015 22 40 17
bibliotheek@hulshout.be

ZWEMBAD
Industriepark 1
015 24 80 13
zwembad@hulshout.be

SPORTPARK JORIS VERHAEGEN
Industriepark 3
015 24 26 77
sport@hulshout.be

VRIJETIJD SLOKET
Grote Baan 264
015 22 40 11

LOKALE POLITIE ZUIDERKEMPEN
politiepost Hulshout
Hoogzand 16 (WMB)
016 47 92 50

WOONZORGCENTRUM TER NETHE
Grote Baan 262
015 22 93 90
wzcternethe@hulshout.be

BUITENSCHOOLE KINDEROPVANG
vestiging Hulshout
Grote Baan 205
0476 60 26 24
kinderopvanghh@hulshout.be

vestiging Houtvenne
Broedersstraat 33
0474 91 00 20
kinderopvanghtv@hulshout.be

vestiging Westmeerbeek
Monseigneur.
Raeymaekersstraat 21
0474 91 00 09
kinderopvangwmb@hulshout.be

Meteen verwittigd bij een noodsituatie?

Registreer je via

www.be-alert.be



Dankzij **BE-Alert** kan je een **gratis bericht** ontvangen via sms, email of telefoon als er zich een noodsituatie voordoet in jouw buurt.

**ZO WEET JE METEEN WAT TE DOEN OM JEZELF EN
ANDEREN IN VEILIGHEID TE BRENGEN.**



Registreer je nu
op www.be-alert.be



Een initiatief van de
federale overheid

