



Vlaanderen
is zorg



Blijf de coronamaatregelen volgen.



Je laten vaccineren
is het beste plan,
zodat het leven straks
weer starten kan.

Wat na je vaccinatie?



▷ JE KREEG JE EERSTE VACCIN TEGEN CORONA. WAT MOET JE NU DOEN?

- ▶ Ga naar de **rustruimte**.
Wacht hier 15 minuten.
- ▶ Reageer je allergisch op het vaccin? Dan kunnen we je meteen helpen.
- ▶ Na 15 minuten mag je naar huis.

▷ JE TWEDE AFSPRAAK

- ▶ Je krijgt een tweede vaccin **binnen de 3 à 12 weken**. Dan ben je beter beschermd tegen corona.

- ▶ Hou je **vaccinatiekaartje** goed bij. Op het kaartje staat de datum van je **tweede afspraak**.

De info over jouw vaccin vind je ook op www.mijngezondheid.be.

- ▶ Kan je niet naar je tweede afspraak komen? Maak een **nieuwe afspraak**.
- Bel naar het vaccinatiecentrum.
- Of maak een afspraak via internet. Gebruik de link in de brief voor je vaccin tegen corona.

▷ HEB JE ENKELE DAGEN NA HET VACCIN LAST? DAT IS NORMAAL



- ▶ Heb je pijn, een rode huid, een zwelling op de arm? Heb je gezwollen klieren in je nek, oksels, ...? Heb je hoofdpijn, spierpijn, koorts, pijn aan je gewrichten (knieën, vingers, ...)? Ben je moe of ben je misselijk?

Het komt vaak voor. Na een paar dagen zijn de klachten weg. Je mag **paracetamol** nemen.



- ▶ Krijg je thuis een allergische reactie? Krijg je een rode uitslag over het hele lichaam? Contacteer dan je **huisarts**.
- ▶ Blijf je last hebben of krijg je andere klachten? Contacteer dan je **huisarts**.



Kregen meer dan zeven op de tien mensen een vaccin? Dan kunnen de regels tegen corona minder streng worden.

▶ BLIJF DE REGELS TEGEN CORONA VOLGEN

Je kan het virus nog doorgeven aan anderen.

- Draag een mondmasker waar het moet.
- Ontsmet je handen.
- Hou 1,5 meter afstand van anderen.



▶ was je handen



▶ denk aan kwetsbare mensen



▶ hou afstand



▶ doe je activiteiten liefst buiten



▶ gebruik een mondmasker



▶ beperk je nauwe contacten

BEDANKT OM JE TE LATEN VACCINEREN!