



Samen worden we groot

# HUIS VAN HET **KIND**

— HERSELT - HULSHOUT - WESTERLO —



# Ons Huis

Ons Huis is een lokaal samenwerkingsverband tussen verschillende organisaties in Herselt, Hulshout en Westerlo. Samen zorgen we voor de preventieve ondersteuning van kinderen, jongeren en hun gezin. Door de krachten te bundelen, kunnen we maximaal inzetten op het welzijn en de ontwikkeling van kinderen en gezinnen.

## Welke vraag je ook hebt...

Bij ons Huis van het Kind Herselt-Hulshout-Westerlo ben je welkom met al je vragen! Of het nu gaat over zwangerschap, gezondheid, kinderopvang, schoolkeuze, opvoeding...

Je vindt ons Huis in je buurt en op het web. De website helpt je bij het zoeken van informatie en organisaties. In ons fysiek huis organiseren we tal van diensten en activiteiten.

In deze brochure kom je alles te weten over de diensten en activiteiten van het Huis van het Kind Herselt-Hulshout-Westerlo.

# Opvoedings- ondersteuning

  
opvoedings  
ondersteuning  
opvoeden doen we samen

Iedereen die met opvoeding van kinderen en jongeren te maken heeft, heeft het al gemerkt: er is iets aan het verschuiven in het landschap van ouderschap en opvoeden.

Woorden als afgestemd opvoeden, mild ouderschap, liefdevol begrenzen, onvoorwaardelijk ouderschap, de eerste 1000 dagen, zelfzorg... komen ons tegemoet.

Ons Huis van het Kind zet zich mee achter de **visie van afgestemd opvoeden**: We gaan samen op zoek naar duurzame antwoorden op je opvoedingsvragen. We kijken zonder oordeel mee naar de situatie. We kijken hoe we tot verbinding kunnen komen, maar ook hoe grenzen te stellen. We leren om voorbij het gedrag te kijken, en een betere balans te vinden tussen korte termijn oplossingen en lange termijn opvoedingsdoelen. Dat betekent dat er geen quick fixes aangereikt kunnen worden, maar we samen zoeken naar wat past voor jou en jouw gezin.

Woon je in Herselt, Hulshout of Westerlo, is je kind tussen 0 en 12 jaar en heb je **een eenvoudige opvoedingsvragen**? Dan denken we graag mee met jou!

We bieden ondersteuning en geen begeleiding, waardoor we **maximum 5 contacten** kunnen inplannen.



**Meer info?**

 **HUIS VAN HET KIND**

—HERSELT · HULSHOUT · WESTERLO—

[info@huisvanhetkindregiowesterlo.be](mailto:info@huisvanhetkindregiowesterlo.be) | 0499 21 86 35

[www.huisvanhetkindregiowesterlo.be](http://www.huisvanhetkindregiowesterlo.be)

## Baby op komst

Met **'Baby op komst'** wil ons Huis van het Kind preventief aandacht geven aan zwangere ouders. We bieden ondersteuning in het fysieke en mentale proces van zwanger zijn.

In onze ruilwinkel MOOI kan je terecht voor zwangerschapskledij en een gratis kraampakketje. MOOI vind je in het Huis van het Kind, Verlorenkost 22/3 te Westerlo.

Iedereen heeft wel eens een vraag over ouderschap. Wist je dat een vroedvrouw de geschikte persoon is om je voor, tijdens en na de zwangerschap bij te staan?

Elke week zullen er vroedvrouwen aanwezig zijn op de peuterspeelpunten in Herselt, Hulshout en Westerlo. Bij hen kan je op een laagdrempelige manier vragen stellen over alles wat te maken heeft met zwangerschap, een kinderwens, nazorg na de bevalling, kleine en grote twijfeltjes...

Knip onderstaande bon uit om een kraampakketje af te halen in onze ruilwinkel MOOI.



**Kom met deze bon naar ruilwinkel MOOI  
en ontvang een gratis kraampakketje.**

Naam: \_\_\_\_\_

Mailadres: \_\_\_\_\_

**Meer info?**



**HUIS VAN HET KIND**

— HERSELT • HULSHOUT • WESTERLO —

# Groeipakket

Elk kind dat in Vlaanderen woont, heeft recht op een **eigen Groeipakket** met financiële tegemoetkomingen.

## Hoe krijg je het Groeipakket?

Ben je zwanger of adopteer je binnenkort een kind? Dan kan je het startbedrag aanvragen bij een uitbeter Groeipakket. Dit kan vanaf de zesde maand zwangerschap of vanaf het ogenblik dat je weet dat je adoptiekind bij je komt wonen. Je ontvangt het startbedrag ten vroegste twee maanden voor de geschatte geboortedatum of zodra je adoptiekind deel uitmaakt van je gezin. Daarna ontvang je automatisch maandelijks het Groeipakket van je uitbeter.

Als gezin heb je de keuze uit vijf uitbetalers: FONS, Infino, Kidslife Vlaanderen, MyFamily en Parentia.

Heb je vragen over aanvragen van het Groeipakket, contacteer ons! Voor een overzicht van de zitdagen en het aanbod, neem je best een kijkje op onze website.



## Meer info?



HUIS VAN HET **KIND**

— HERSELT · HULSHOUT · WESTERLO —

Kom naar MOOI, de **ruilwinkel met een plus**.

Een hippe winkel waar iedereen zich thuis voelt!

In de ruilwinkel kunnen allerlei spulletjes voor kinderen tussen 0 en 6 jaar geruild worden. Dit gaat van meubeltjes en kleding tot bedlinnen en speelgoed. Ruilen gebeurt via een stempelkaart. Stempels kunnen verkregen worden door spulletjes binnen te brengen of naar peuterspeelpunten FIJN te komen.

Er is een koffiehoeke waar je een babbeltje kan doen of rustig kan zitten, terwijl de te ruilen spullen worden bekeken.

## Vrijwilligers gezocht!

Onze ruilwinkel is steeds op zoek naar vrijwilligers.  
Heb je interesse of kom je graag eens een kijkje nemen?  
WELKOM!!

## Waar en wanneer?

MOOI vind je in het Huis van het Kind,  
Verlorenkost 22/3 te Westerlo.  
MOOI is open op

- maandag van 9 tot 12 uur
- donderdag van 13 tot 16 uur
- elke eerste zaterdag van de maand van 10 tot 12 uur



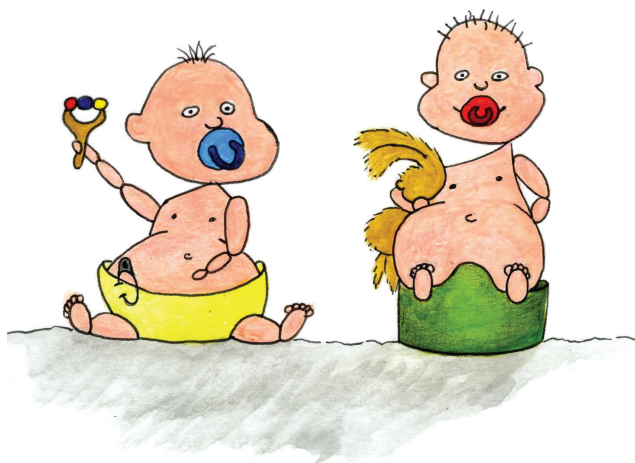
## Meer info?

# Pamperbank

Heb jij ook **luiers op overschot** die je graag aan een goed doel schenkt?  
Pamperbank Herselt-Hulshout-Westerlo nodigt jou uit om deze te doneren  
in 1 van onze inzamelboxen. De locaties van de inzamelboxen vind je op onze website:  
[www.huisvanhetkindregiowesterlo.be](http://www.huisvanhetkindregiowesterlo.be)

Jouw bijdrage maakt het verschil!

Samen kunnen we ervoor zorgen dat de aankoop van luiers minder zwaar doorweegt op het budget van kwetsbare gezinnen. Via deze herverdeling van luiers kunnen zij een pakket luiers ruilen tegen stempels bij ruilwinkel MOOI.



## Meer info?

[www.huisvanhetkindregiowesterlo.be/pamperbank](http://www.huisvanhetkindregiowesterlo.be/pamperbank)  
0499 21 86 35



HUIS VAN HET KIND

— HERSELT · HULSHOUT · WESTERLO —

[www.huisvanhetkindregiowesterlo.be](http://www.huisvanhetkindregiowesterlo.be)

## Fijn is een plekje in je buurt waar je gratis

een hele voormiddag met je baby en/of peuter (van 0 tot 3 jaar)  
kan komen spelen, een kopje koffie drinken en babbelen met andere ouders....  
Wat klinkt dat als muziek in de oren! Dat is niet alleen fijn, maar ook leuk en plezier!

Elke week kan je tijdens een vaste voormiddag in Herselt, Hulshout en Westerlo terecht bij FIJN!  
Je kindje leert er spelen met andere kinderen en ander speelgoed en krijgt een gezond tienuurtje.

## Waar en wanneer?

### Elke maandagvoormiddag vanaf 9u tot 12u.

Huis van het Kind, Verlorenkost 22  
in Westerlo.

### Elke dinsdagvoormiddag vanaf 9u tot 12u.

BKO van Westmeerbeek,  
Mgr. Raymaekersstraat 21.

### Elke donderdagvoormiddag vanaf 9u tot 12u.

BKO de MIXX in Herselt, Asbroek 1F.  
FIJN Herselt organiseert regelmatig snoezelmomentjes.  
Kijk hiervoor op onze facebookpagina van Huis van het Kind.

FIJN is gesloten tijdens de schoolvakanties.



## Meer info?

# Lokaal Loket Kinderopvang

De enige manier om opvang voor kindjes van 0 tot 3 jaar aan te vragen is via

**[www.Opvang.Vlaanderen](http://www.Opvang.Vlaanderen)**

Surf naar de website en zoek opvang die past bij jouw kind.

Je vraag komt rechtstreeks bij de opvang terecht.



Start je zoektocht tijdens de zwangerschap. De gemiddelde wachttijd is 15 maanden.



Een gebruiksvriendelijk platform waar iedereen welkom is



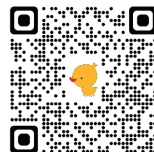
Duidelijk overzicht op het aanbod in je buurt in slechts enkele muisklikken



Via de website doe je onbeperkt aanvragen bij opvanglocaties en krijg je zicht op hun antwoord

Vind opvang voor jouw kind via:

**[www.Opvang.Vlaanderen](http://www.Opvang.Vlaanderen)**



**Meer info?**



**HUIS VAN HET KIND**

— HERSELT · HULSHOUT · WESTERLO —

[info@huisvanhetkindregiowesterlo.be](mailto:info@huisvanhetkindregiowesterlo.be) | 0472 20 15 75

[www.huisvanhetkindregiowesterlo.be](http://www.huisvanhetkindregiowesterlo.be)

# Huiswerk- begeleiding aan huis

In veel gezinnen loopt huiswerk maken stroef en is het een stress-moment.  
Wij bieden huiswerkbegeleiding aan huis voor gezinnen die wonen in Herselt, Hulshout of Westerlo.

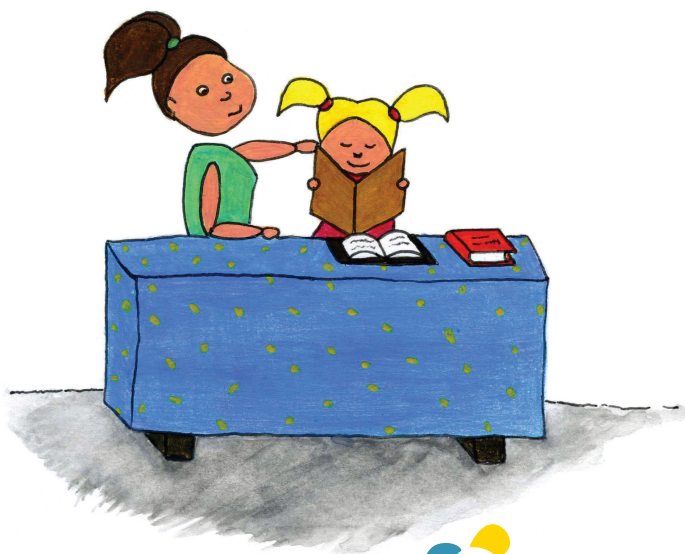
Onze vrijwilligers geven een uurtje per week ondersteuning aan huis bij gezinnen die er nood aan hebben. Verder vormen ze ook de brug met de school.

De gezinnen die in aanmerking komen, worden doorverwezen door de school.

## Vrijwilligers gezocht!

Heb je tijd en zin om je een uurtje per week te engageren in het ondersteunen van een huiswerkmoment?

Laat het ons dan zeker weten. Wij kunnen jouw hulp heel goed gebruiken!



**Meer info?**



# Mama-groep

Ben jij een mama uit een ander land?  
Is Nederlands niet jouw moedertaal?  
Wil je graag andere mama's ontmoeten?  
Welkom in de mama-groep!

## Wanneer en waar?

Elke dinsdag van 9.30 tot 12 uur  
Huis van het Kind Herselt-Hulshout-Westerlo  
Verlorenkost 22/3, 2260 Westerlo

Ook baby's en peuters zijn welkom!

## Wat doen we?

- Samen Nederlands oefenen
- Samen babbelen
- Samen voorlezen aan je kind
- Samen leren over de ontwikkeling van je kind
- Samen spelen met je kind
- Samen leren over gezondheid



## Meer info?

info@huisvanhetkindregiowesterlo.be  
014 53 87 82 (Ilse)



HUIS VAN HET KIND

—HERSELT · HULSHOUT · WESTERLO—

[www.huisvanhetkindregiowesterlo.be](http://www.huisvanhetkindregiowesterlo.be)

# Spelotheken

Een speelse samenwerking tussen het Huis van het Kind Herselt-Hulshout-Westerlo en de bibliotheken Herselt, Hulshout en Westerlo zorgen voor een spelotheek in elke bib.

Bij deze spelotheken kan je gratis allerlei gezelschapsspellen ontlenen. Van de gekende, populaire spellen tot de minder gekende. Van eenvoudige spelletjes met een paar regels tot de meer ingewikkelde spelletjes waar meer denkwerk voor nodig is.

Een bezoekje is zeker de moeite waard!

## Herselt- HERSpEeLT

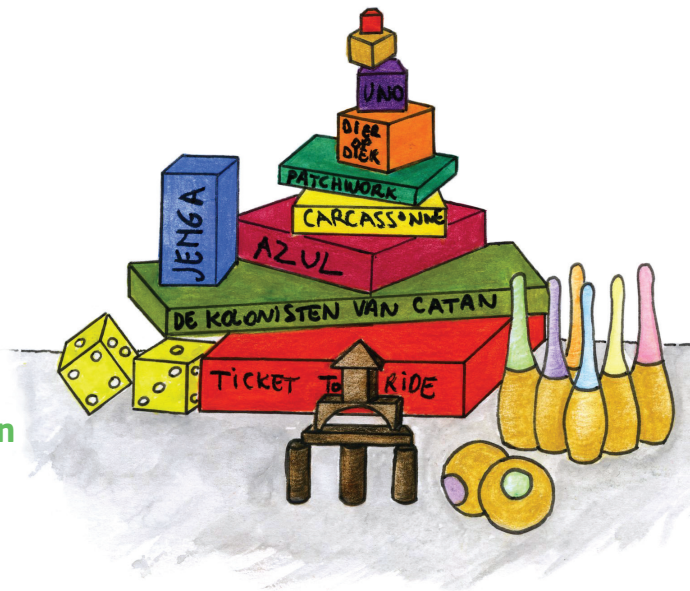
Asbroek 1c  
bibliotheek@herselt.be  
014 53 90 80

## Hulshout- De Spellerij

Booischotsweg 1  
bibliotheek@hulshout.be  
015 22 40 17

## Westerlo - Spellen Plein

Kasteelpark 5  
info@bibwesterlo.be  
014 54 94 62



## Meer info?

# Jongeren

## Terugbetaling therapeutische ondersteuning

In samenwerking met privétherapeuten in de brede regio betalen we 75% van 7 sessies terug aan gezinnen die het financieel moeilijk hebben.

## Menstruatiermoede

In samenwerking met verschillende middelbare scholen in Westerlo proberen we menstruatiarmoede tegen te gaan door gratis menstruatiemateriaal te voorzien.

## Herverdeling schoolmateriaal

In samenwerking met SILA Westerlo (middenschool Centrum) herverdelen we turnpakjes en andere schoolbenodigdheden bij aanvang van het nieuwe schooljaar.

## Weerbaarheidstrainingen

In samenwerking met externe partners organiseren we jaarlijks weerbaarheidstrainingen voor kinderen en/of jongeren.



Bekijk alle laatste nieuwtjes  
op onze website.



## Meer info?



— HERSELT · HULSHOUT · WESTERLO —

## Activiteiten van ons Huis

Het Huis van het Kind Herselt-Hulshout-Westerlo organiseert activiteiten zoals infoavonden, workshops,... Er worden allerlei acties voorzien tijdens de Complimentendag op 1 maart en tijdens de Week van de Groeilamp van 16 tem 23 mei. In het najaar wordt er een netwerkvond voor ouders of professionals georganiseerd en geven we aandacht aan de Week van de Pleegzorg.

 [www.huisvanhetkindregiowesterlo.be](http://www.huisvanhetkindregiowesterlo.be)  
 HvhKHerseltHulshoutWesterlo

### We want you!

Wil je op de hoogte gehouden worden van de laatste nieuwtjes, wil je vrijwilliger worden of wil je inspraak in het aanbod en de werking van ons Huis van het Kind? Laat dan zeker je mailadres achter op [info@huisvanhetkindregiowesterlo.be](mailto:info@huisvanhetkindregiowesterlo.be).



HUIS VAN HET KIND

—HERSELT · HULSHOUT · WESTERLO—

[www.huisvanhetkindregiowesterlo.be](http://www.huisvanhetkindregiowesterlo.be)

# Notities

**Sterren-  
gemeenten**

Afgestemd opvoeden



complimenten-  
dag

[illegible]

HUIS VAN HET **KIND**

## Spring eens binnen

Huis van het Kind Herselt-Hulshout-Westerlo vzw  
Verlorenkost 22 – 2260 Westerlo  
maandag van 9 tot 12 uur  
donderdag van 13 tot 16 uur

## Of bereik ons via

info@huisvanhetkindregiowesterlo.be  
0472 20 15 75 Britt  
014 53 92 08 Annelies

## Of surf naar

 [www.huisvanhetkindregiowesterlo.be](http://www.huisvanhetkindregiowesterlo.be)  
 HvvhKHerseltHulshoutWesterlo

