

Sinds drie jaar heeft Thomas zijn eigen praktijk kinesithérapie en osteopathie, waar je terecht kan met al je kinesitherapeutische en osteopathische vragen en klachten.

KINESITHERAPIE EN OSTEOPATHIE –

“In de volksmond wordt het vaak in één adem uitgesproken, maar er is wel degelijk een groot verschil tussen de twee. Bij osteopathie gaat men op zoek naar de oorzaak van de klachten. We proberen veel meer verbanden te leggen om te achterhalen waar de pijn vandaan komt. Bij kinesithérapie gaat men focussen op het behandelen van de lokale pijn zelf. Persoonlijk vind ik het een sterkte om beide opleidingen gedaan te hebben omdat ik zo een breder publiek kan aanspreken maar ook omdat je ze niet altijd van elkaar kunt scheiden. Vaak ga ik er met osteopathie voor zorgen dat het lichaam terug in balans is en de mogelijkheid heeft om zichzelf te herstellen, om vervolgens oefeningen mee te geven. Dat is de perfecte combinatie van de twee.”

“Ik volg ook regelmatig extra opleidingen om zo nieuwe technieken te kunnen toepassen. Vorig jaar volgde ik nog een aparte opleiding, namelijk 'osteopathie bij baby's'. Hierdoor heb ik er ook voor gezorgd dat alle leeftijdscategorieën bij mij terecht kunnen. Qua klachtenpatroon is dat een beetje een ander verhaal. Mensen die omwille van een ernstige fysieke problematiek/aandoening meerdere keren per week en langdurig kinesithérapie nodig hebben, kunnen – naar mijn aanvoelen – beter in een groepspraktijk behandeld worden. Hier kan de continuïteit van de zorg gegarandeerd worden aangezien er meerdere therapeuten werken. Kiezen mensen om toch bij mij te komen, dan is dat prima, maar dan weten ze dat er eens een week tussenuit kan vallen.”

“Ongeacht waar mensen voor komen, een goed intake gesprek is het begin van alles. Voor een eerste behandeling voorzie ik altijd extra tijd zodat er voldoende ruimte is om vragen te stellen, een onderzoek uit te voeren en informatie te geven.

PRAKTIJK TVDM
(Thomas Van de Moortel)

Bruulstraat 8
2235 Hulshout

0456 41 68 52

info@praktijktvdm.be
www.praktijktvdm.be

Door de antwoorden die ik krijg, kan ik meteen een beeld vormen van waar de klachten zich bevinden, wat de mogelijke oorzaken hiervan zijn en welke aanpak het best zou aansluiten bij deze patiënt. Vervolgens ga ik op zoek of de pijn lokaal gesitueerd is of dat de oorzaak op een andere plaats ligt. Als dat laatste het geval is, dan kan de lokale pijn vaak beschouwd worden als een gevolg. Het lichaam compenseert om in balans te blijven maar op een bepaald moment zijn de compensatiemogelijkheden op. De emmer loopt over en er ontstaat pijn. Dan zijn wij er om mensen verder te helpen.”

DRY NEEDLING – “Aanvullend op een osteopathische of kinesitherapeutische behandeling wordt er vaak ook dry needling toegepast. Dry needling is een extra opleiding van twee jaar, maar ik heb deze met plezier afgewerkt omdat het mij ergens altijd gefascineerd heeft. Bij dry needling gaan we door middel van fijne naaldjes werken op spierknoopjes en spanningspunten. We gaan lokaal een bepaald pijnpatroon verlichten. Dit werkt heel goed bij sporters, maar tegelijkertijd ook bij mensen die bijvoorbeeld een hele dag in een statische houding achter de computer zitten. Ik ben er zelf van overtuigd dat ik mijn patiënten veel beter kan helpen door deze behandelvorm aan te bieden. Ik maak hier dan ook vaak gebruik van, maar uiteraard steeds in overleg met de patiënt zelf.”

“Mijn topprioriteit is om mijn patiënten zo goed mogelijk verder te helpen. Daarom is het als kinesitherapeut/osteopaat ook heel belangrijk om een netwerk rond je



te bouwen van psychologen, diëtisten, therapeuten met een bepaalde specialisatie, ... Ik verwijs regelmatig patiënten door naar verschillende vakgebieden waarbij we in samenwerking de patiënt vaak nog beter kunnen behandelen. Iedereen heeft zijn specialisatie en het is mooi dat we hiervan gebruik kunnen maken.”

RESPECT – “Respect voor de patiënt is één van de belangrijkste zaken in mijn job. Dat is ook de reden waarom ik heel fel inzet op communicatie. Ik zet mijn handen op een lichaam van iemand dus ik moet weten of ik daar toestemming voor krijg en of de patiënt het nog wel oké vindt wat ik aan het doen ben. Verder is het belangrijk om aan de patiënt te vertellen wat je doet. Mensen vinden het in het begin heel raar als ik aan hun buik begin te werken als ze eigenlijk met rugklachten komen. Dan is het aan mij om op een duidelijke manier uit te leggen wat en waarom ik dat doe. De uitgebreide uitleg die ik geef, zie ik als een sterk punt in mijn behandeling. Dit zorgt ervoor dat patiënten zich meer op hun gemak kunnen voelen.”

“Iedere patiënt is anders. Net dit maakt mijn job zo leuk en interessant. Wat voor de ene patiënt pijn doet, zal voor een ander zelfs als aangenaam ervaren worden. Dit maakt dat ik mijn behandelingen continue af- en bijstel. Ik moet voortdurend op zoek gaan naar een manier waarop ik mijn patiënt het beste, en op een aangename manier, kan helpen. Dit staat niet vast beschreven zoals de recepten in een kookboek.”